

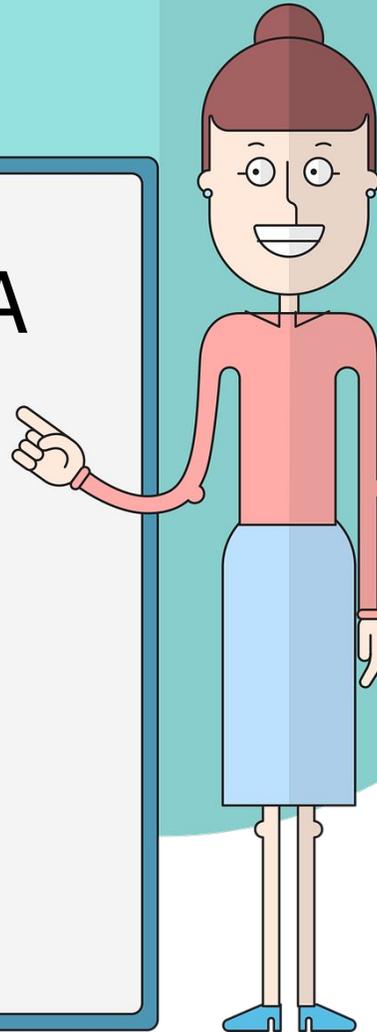
EVANGELIZAÇÃO E EDUCAÇÃO EMOCIONAL:

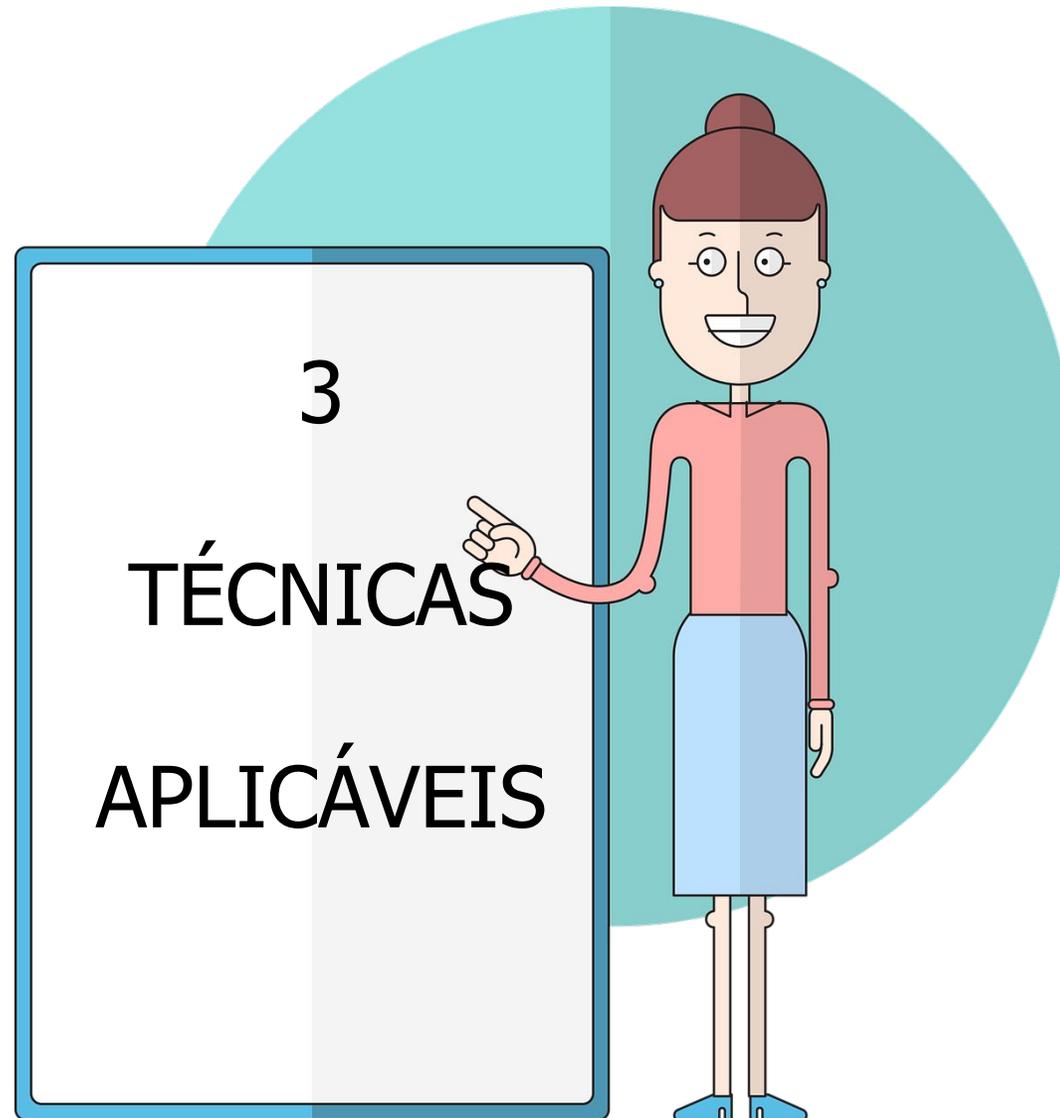
COMO IDENTIFICAR E
LIDAR COM AS EMOÇÕES
NA FASE INFANTIL.



EDUCAR EMOÇÕES TRANSFORMA

PESQUISA





São denominados **“analfabetos do sentir”** todos aqueles que não sabem exprimir, por palavras, gestos ou atitudes, suas emoções, vivendo num mar de conflitos por não identificarem corretamente seus sentimentos e emoções, e torná-los distintos.

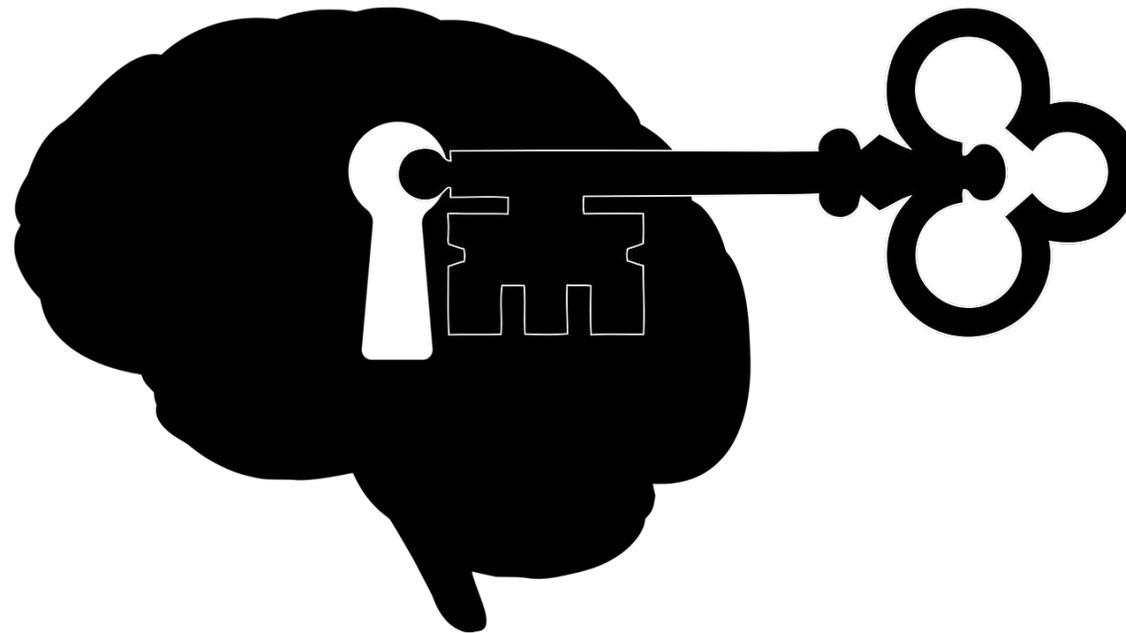
Livro: Um modo de entender, uma nova forma de viver.

Médium: Francisco do Espírito Santo Neto

Espírito: Hammed

p.134

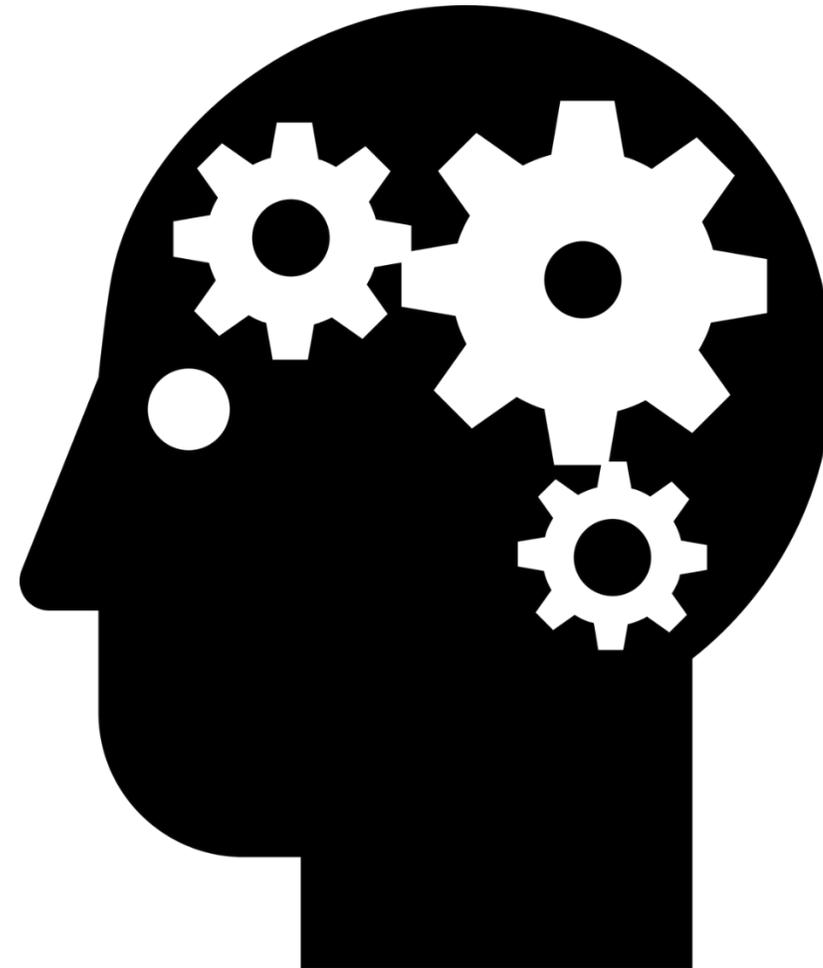
O QUE É EDUCAÇÃO EMOCIONAL?







EXERCÍCIO



ESCALA DE CLAREZA EMOCIONAL

1) De 0 a 10, o quanto você avalia o seu crescimento emocional, semanalmente?

ANTES 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 10 **07/04/19**

DEPOIS 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 10 **14/04/19**

2) De 0 a 10, quanto você utiliza de seus potenciais para fazer da sua vida a melhor possível?

ANTES 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 10 **07/04/19**

DEPOIS 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 10 **14/04/19**

3) De 0 a 10, quanto você se envolve e se compromete com seu processo de autoconhecimento, diariamente?

ANTES 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 10 **07/04/19**

DEPOIS 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 10 **14/04/19**

4) De 0 a 10, quanto você reflete sinceramente sobre as consequências das ações em sua vida e a partir disso, busca a autotransformação quando preciso?

ANTES 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 10 **07/04/19**

DEPOIS 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 10 **14/04/19**

5) De 0 a 10, o quanto você identifica o que desperta nas pessoas quando está alterado emocionalmente?

ANTES 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 10 **07/04/19**

DEPOIS 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 10 **14/04/19**

6) De 0 a 10, o quanto você pensa antes de reagir, quando ocorre uma situação em que te desperta emoções como raiva e tristeza?

ANTES 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 10 **07/04/19**

DEPOIS 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 10 **14/04/19**

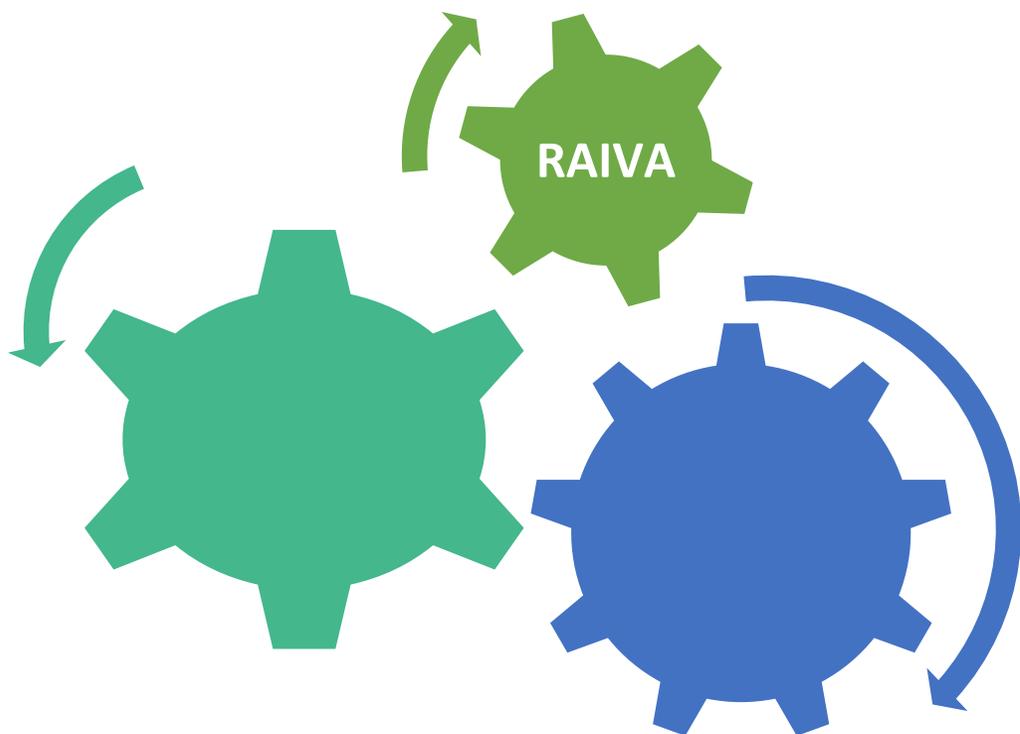
EMOÇÕES E SENTIMENTOS

- Crenças, valores, intelecto, memórias;
- 88 sentimentos e emoções;
- QUEM TEM BOM GRAU DE CONSCIÊNCIA EMOCIONAL IDENTIFICA de 12 a 18;
- A MAIORIA IDENTIFICA 9.



RECONHECER QUAL SENTIMENTO MOBILIZA O APARECIMENTO DA EMOÇÃO

A CRIANÇA IGNORA O
QUE VOCÊ FALA



EXERCÍCIO PARA AUTOCONHECIMENTO

1

O que eu estou sentindo?
Identifique e nomeie a emoção ou o sentimento.

Raiva

EXERCÍCIO PARA AUTOCONHECIMENTO

2

O que aconteceu para eu estar sentindo isso?
Descreva a situação. O que ocorreu.

A criança deu as costas para mim
enquanto eu falava com ela.

EXERCÍCIO PARA AUTOCONHECIMENTO

3

Diante do que aconteceu, eu me senti como?
Descreva como se sentiu.

Me senti desrespeitada e agredida.

EXERCÍCIO PARA AUTOCONHECIMENTO

4

Tudo isso mexe com o que em mim?

Qual capacidade eu ainda não desenvolvi e preciso melhorar para dar conta dessa experiência?

Identifique: essa é a parte principal do exercício!

Isso que aconteceu mexe com a minha autoestima e me deixa insegura. Penso que não vou dar conta ao que me propus.

Identifico necessidade de controle de minha parte.

EXERCÍCIO PARA AUTOCONHECIMENTO

5

O que eu tenho que fazer para melhorar isso?

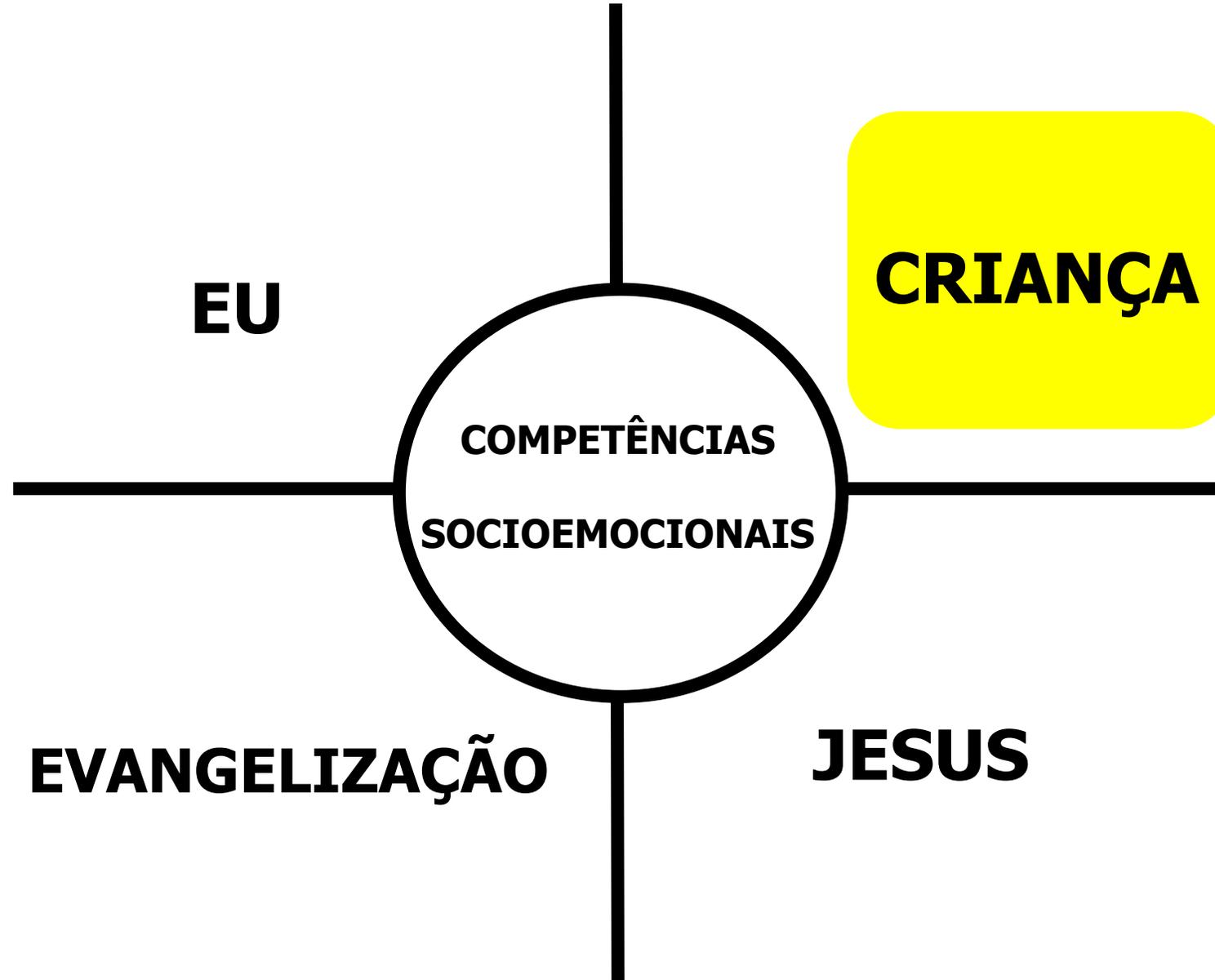
Tenho que buscar me conhecer melhor;
Tenho que buscar me comunicar melhor com a criança de forma que ela se interesse em conversar comigo.
Tenho que trabalhar a minha autoestima e entender essa necessidade de controle.

EXERCÍCIO PARA AUTOCONHECIMENTO

6

Liste os passos que irá te levar às ações transformadoras.

Ler mais sobre autoconhecimento;
Buscar uma terapia;
Aprender mais sobre crianças e comunicação assertiva.



**AMAMOS
AS
CRIANÇAS**

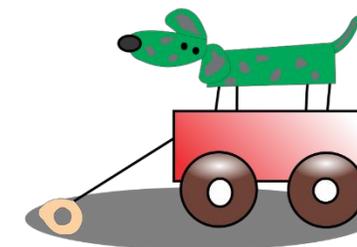
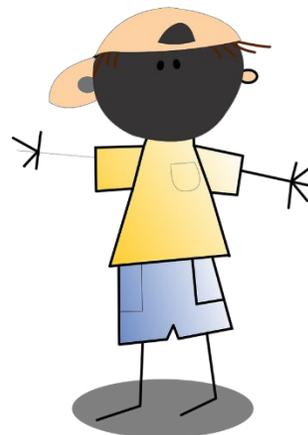
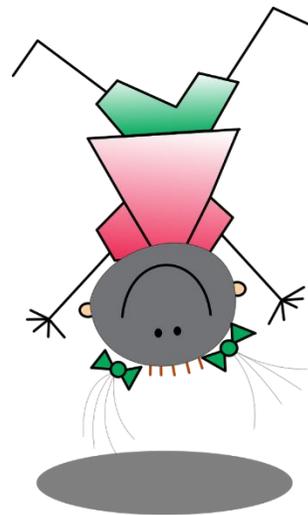




O DESENVOLVIMENTO INFANTIL

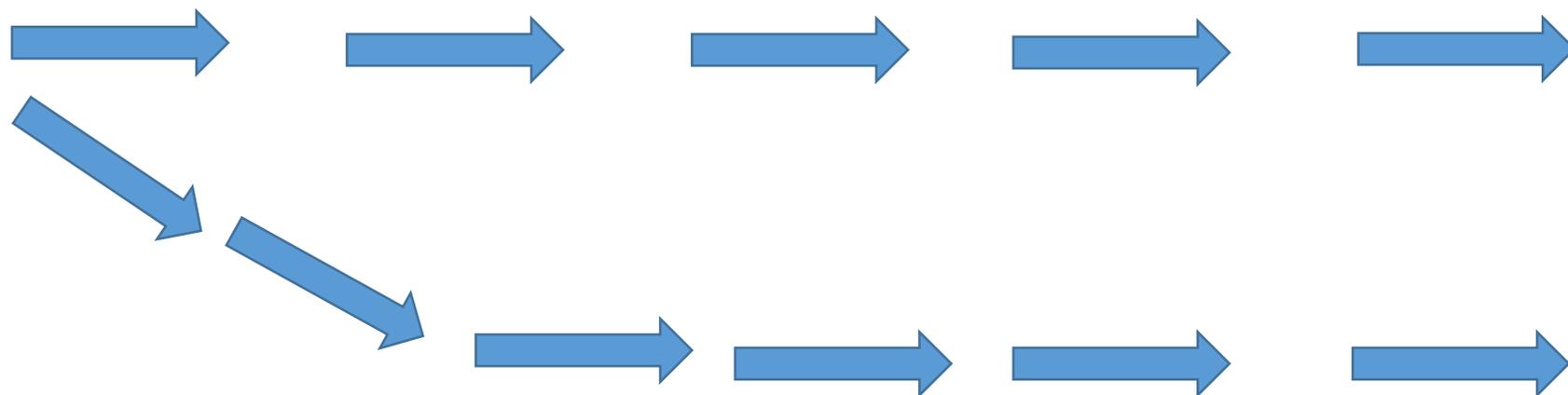


**Por trás de todo
comportamento,
há uma
necessidade.**



CIRCUITO NEURAL

A REAÇÃO FRENTE À FRUSTRAÇÃO







AMAR AO PRÓXIMO COMO A TI MESMO

Mateus 22:39

**Amar é construir relações afetivas capazes de
fazer florescer o melhor de cada um de nós,
dilatando o poder individual de cura e
iluminação interior.** Bezerra de Menezes

Livro: Emoções que curam.

Médium: Wanderley Oliveira

Espírito: Ermance Dufaux

p. 13

OS DESCOBRIDORES DO HOMEM

Livro: Jesus no Lar

Espírito: Neio Lucio

Médium: Francisco Cândido Xavier



COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS

**CONHECER
AS
PRÓPRIAS
EMOÇÕES
NOMEAR**

**MOTIVAR-SE
AUTONOMIA
EMOCIONAL**

**LIDAR NOS
RELACIONAMENTOS**

**LIDAR COM
AS
EMOÇÕES**

**RECONHECER
EMOÇÕES
NOS OUTROS
EMPATIA**

**CONHECER
AS
PRÓPRIAS
EMOÇÕES
NOMEAR**

Relacionado à observação de si mesmo, saber o que pensa, sente e como reage perante as situações.

LIDAR COM AS EMOÇÕES

Relacionado controle emocional; saber expressar-se conforme o meio; compreender os motivos dos sentimentos; autoaceitação.

**MOTIVAR-SE
AUTONOMIA
EMOCIONAL**

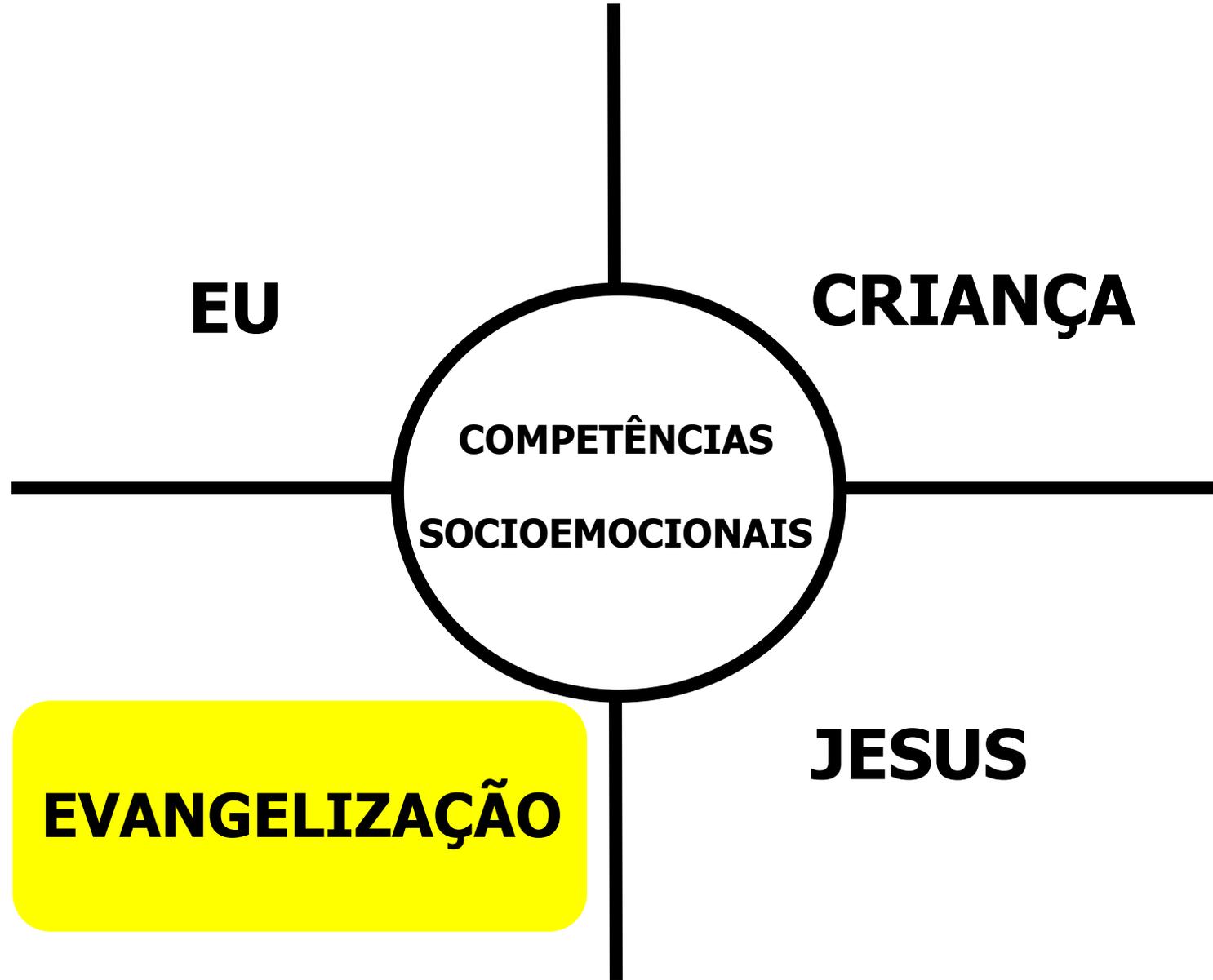
Relacionado a adiar as satisfações imediatas; criar expectativas realistas para si mesmo; tolerância às frustrações; mais aptidão para aprender; melhor compreensão das consequências das ações; maior autoestima; persistência.

**RECONHECER
EMOÇÕES
NOS OUTROS
EMPATIA**

Relacionado a ler as emoções nos outros; maior capacidade de ouvir os outros; maior sensibilidade de se colocar no lugar dos outros. Como o outro gostaria de ser tratado?

LIDAR NOS RELACIONAMENTOS

Relacionado à maior capacidade de analisar e compreender os outros; melhoria na resolução de conflitos; comunicação mais assertiva; saber quando comunicar seus sentimentos.



ALFABETIZAÇÃO EMOCIONAL

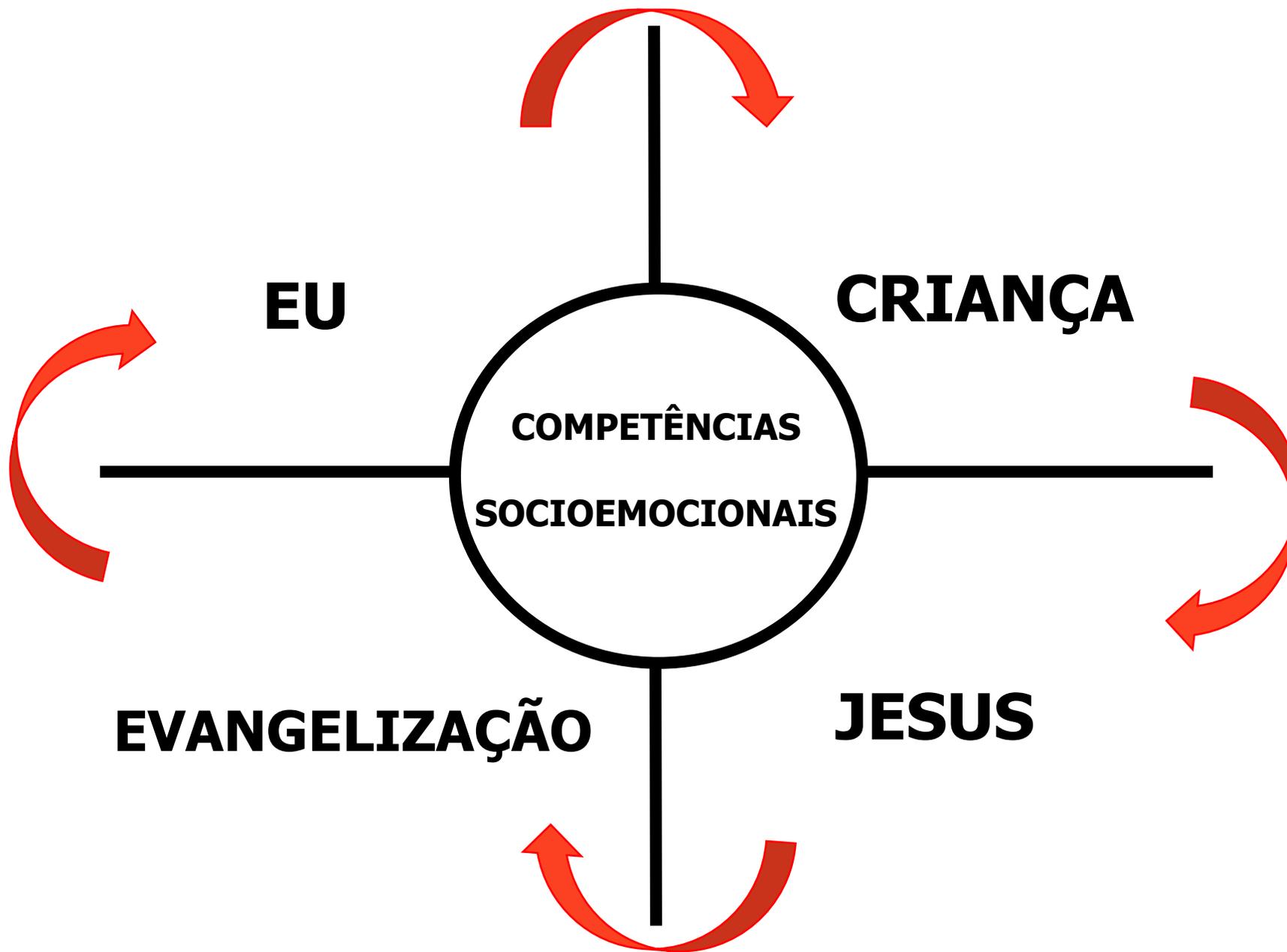


PRÁTICA

MÉTODO – CANTINHO DAS EMOÇÕES

EXERCÍCIO – RESPIRINHA

JOGO – DADO DAS EMOÇÕES



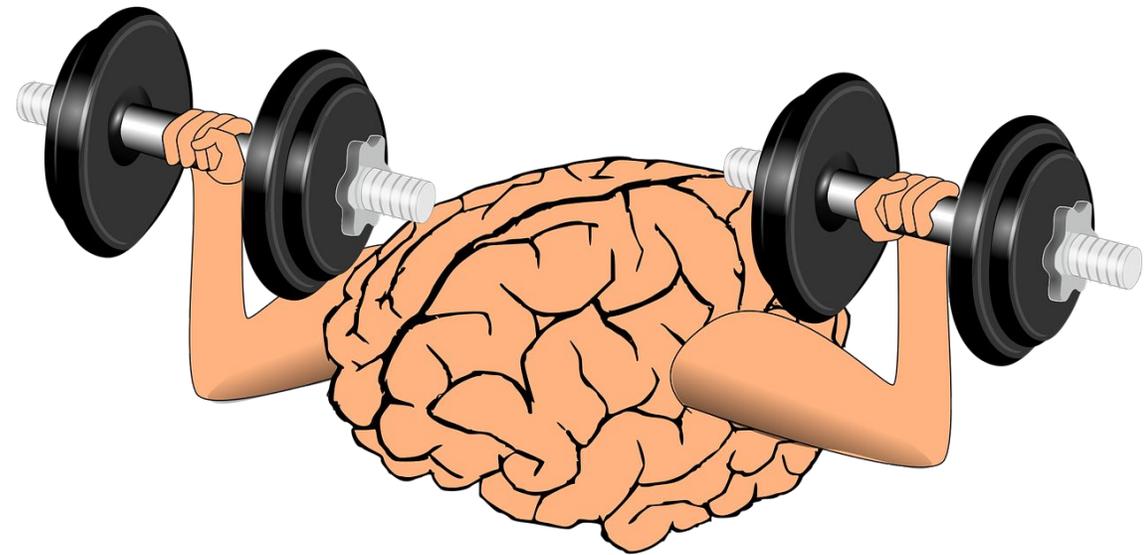
3 ciclos do poder pessoal – Bezerra de Menezes

Autoconhecimento

Autotransformação

Autoamor

É possível começar hoje mesmo a desenvolver as competências socioemocionais por meio de estudos, práticas, coragem, esforço e perseverança!



**SEJAMOS TODOS
EDUCADORES
EMOCIONAIS**

GRATIDÃO!



espacodasemocoes.com.br



Instagram

[espacodasemocoes.oficial](https://www.instagram.com/espacodasemocoes.oficial)

facebook



contato@espacodasemocoes.com.br