



# Evangelho e Ação

Órgão de Divulgação da Fraternidade Espírita Irmão Glacus - Fundado em abril de 1988  
Rua Henrique Gorceix, 30 - Padre Eustáquio. CEP: 30720-416 - Belo Horizonte - MG

ANO XXX

JANEIRO/2020

Nº 335



## Seguindo à frente

*“Assim que se alguém está em Cristo nova criatura é...”  
Paulo (II Coríntios, 5:17)*

Dificuldades, fracassos, conflitos e frustrações... Possivelmente, faceaste tudo isso restando-te unicamente largo rescaldo de pessimismo.

Apesar de tudo, a vida te busca a novas empresas de trabalho e renovação.

O sol brilha, o mar de oxigênio te refaz energias, o progresso trabalha, o chão produz e parece que a noite se te abriga no ser.

Ergue-te em espírito e empreende a jornada nova.

Uma estrada se continua em outra estrada, uma fonte associa-se à outra.

Tens contigo a riqueza do tempo a esperar-te na aplicação dela própria, a fim de que a felicidade te favoreça.

Varre os escaninhos da alma, expurgando-te lembranças amargas e deixa que a luz do presente consiga alcançar-te por dentro das próprias forças.

Renova-te e segue adiante, trabalhando e servindo. E à medida que avances, caminho afora, entre a bênção de compreender e o contentamento de ser útil, perceberás que todos os obstáculos e sombras de ontem se fizeram lições e experiências, enriquecendo-te o coração de segurança e de alegria para que sigas em paz, no rumo de conquistas imperecíveis, ante o novo amanhecer.

(Mensagem do Livro Ceifa de Luz – lição 23  
Médium: Francisco Cândido Xavier, Espírito Emmanuel)

Construindo o futuro:  
“Contar as bênçãos que temos é a melhor medida para diminuir o peso das provações.”

Página 3

“A solução de nossos problemas está dentro de nós mesmos, na voz silenciosa de nossa consciência, que é a voz de Deus dentro de nós...”

Página 4

Estudando a Mediunidade:  
“Apresente-se ao trabalho da educação mediúnica com a alegria de quem realiza a reforma íntima.”

Página 6

Aprendendo com André Luiz: “Entregando-nos de corpo e alma ao Cristo, recebemos recursos inestimáveis dos planos superiores da vida.”

Página 7



## O nosso dia a dia



### FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

- Jornal Evangelho e Ação, publicação mensal. Mentor: Leopoldo Machado.
- S.O.S. Preces: terapia pelo telefone - (31) 3411-3131, das 8 às 21h30. Mentor: Bezerra de Menezes.
- Ambulatório Odontológico: atendimento de segunda a sábado. Mentor: Vasco da Silva Araújo.
- Ambulatório Médico: com atendimento aos sábados. Mentor: Dias da Cruz.
- Pré-sopa às sextas-feiras, sopa e salada de frutas aos mais carentes: todos os sábados. Mentor: José Grosso.
- Distribuição de roupas, alimentos, calçados, etc., aos sábados.
- Corte de cabelo e unhas, aos sábados.
- Curso para gestante aos sábados. Mentora: M<sup>a</sup> Dolores.
- Reuniões Públicas noturnas de segunda a sexta-feira, às 20h, com orientação espiritual e passes. Aos domingos, às 19h30, com passes e sem orientação espiritual.
- Reuniões Públicas diurnas, às segundas e quartas-feiras, às 15h, com passes e sem orientação espiritual.
- Reuniões públicas da Mocidade, sábado às 16h30. Mentora: Joanna de Ângelis.
- Evangelização para crianças em diversos níveis, durante reuniões públicas. Mentora: Meimei.
- Reuniões de Educação Mediúnic: Três reuniões às segundas-feiras - Mentores: Antônio Alves, Dias da Cruz e Cícero Pereira. Quatro reuniões às terças-feiras - Mentores: Maria Wendling e Jarbas Franco de Paula. Três reuniões às quartas-feiras - Mentores: Kalimerium e Maria Rothéia. Três reuniões às sextas-feiras - Mentor: Virgílio de Almeida. Duas reuniões aos sábados - Mentores: Jacques Aboab e José Rocco.
- Reuniões de Tratamento Espiritual: uma reunião às quartas-feiras - Mentor: Eurípedes Barsanulfo. Uma reunião aos sábados - Mentora: Maria Rothéia. Uma reunião às sextas-feiras - Mentor: Jair Soares.
- Campanha do Quilo - Mentor: Irmão Palminha.
- Livraria - Mentor: Rubens Costa Romanelli.
- Biblioteca - Mentor: Leonardo Baumgratz.
- Reunião de Culto no lar: sábado às 16h30. Mentor: Rafael Américo Ranieri.
- Visita Fraternal - Mentor: Clarêncio - Atendimento ao público de segunda a sexta-feira, das 19h às 21h15. Quarta-feira das 14h30 às 16h. Domingo das 19h às 20h45.
- Coral da Fraternidade Espírita Irmão Glacus - Apresentação nas reuniões públicas de quinta-feira, 3º domingo e outras.



### FUNDAÇÃO ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

- Reunião pública às quartas-feiras, 19h30 às 20h30
- Mocidade e Evangelização infantil, às quartas-feiras, de 19h30 às 20h30.
- Livraria - Mentor: Rubens Costa Romanelli.
- Biblioteca - Mentor: Leonardo Baumgratz.
- Colégio Espírita Professor Rubens Romanelli - Ensino fundamental e médio. Tel: (31) 3394-7680
- Centro de Educação Infantil Irmão José Grosso. Tel: (31) 3396-9188.
- Bazar Beneficente.

Todo atendimento social realizado pela Fraternidade Espírita Irmão Glacus é sem fins lucrativos. Maiores informações por meio do telefone (31) 3411-9299.

### Bazar Beneficente

A Feig realiza um Bazar Beneficente na Fundação Espírita Irmão Glacus, localizada na Av. das Américas, 777, Bairro Kennedy - Contagem/MG. Atualmente ele funciona às quintas-feiras, das 8h às 15h; às terças-feiras e sábados, de 8h às 13h; e também em algumas datas especiais com o excedente das doações recebidas. A primeira finalidade das doações é atender às necessidades da FEIG e dos cadastrados em nossas atividades de Assistência e Promoção Social. Além de angariar recursos materiais para nossas atividades, o Bazar visa também atender às pessoas em situação de exclusão social, sendo uma oportunidade para que elas possam adquirir vários itens a preços simbólicos. Necessitamos de sua doação. Mais informações pelo telefone (31) 3394-6440.

## Convite para o Convívio Espiritual

Reiteramos a todos o nosso convite para participarem conosco das Reuniões de Terceiro Domingo. Pedimos aos leitores que verifiquem o local no site da FEIG ([www.feig.org.br](http://www.feig.org.br)) ou na Fraternidade (31) 3411-9299. Na oportunidade poderemos ouvir os Espíritos da direção da nossa casa, por meio dos médiuns, e receber as vibrações amenas dessa tarde gratificante. Contamos com a presença de todos.

A próxima reunião será realizada em  
**19/01/2020**

## Editorial

### Olhos de ver e ouvidos de ouvir

Outro dia ouvi uma pessoa muito querida dizer, num tom amargurado, com certa raiva mesmo: "... tudo acaba aqui! Morreu acabou! Nunca ninguém voltou pra contar!". Fiquei refletindo na frase e quase que imediatamente queria já dizer as inúmeras vezes que as pessoas que desencarnaram voltaram para contar sobre a nossa verdadeira vida e sobre como é nossa total responsabilidade a forma como chegamos do lado de lá. Começaria por nosso Mestre Jesus, que voltou várias vezes como narrado no Evangelho. Citaria as variadas psicografias e psicofonias do nosso querido Chico Xavier. Falaria das maravilhosas manifestações espirituais que ocorreram na época da codificação do espiritismo. E para não ir muito longe convidaria esta pessoa querida para participar das reuniões da Casa de Glacus onde se verificam as psicografias (reuniões públicas) e psicofonias (reunião de 3º Domingo). Tudo isso ocorreu em questão de segundos, num flash na minha mente. Mas fui contida, por uma força que não sei explicar, era como se alguém me dissesse ao pé do ouvido: "Mesmo se visse e ouvisse, não acreditaria". Relato aqui minha experiência pessoal para refletirmos se nós também não estamos agindo assim. Se mesmo ouvindo e vendo, estamos sendo indiferentes às vozes dos Espíritos amigos que estão sempre a se comunicar conosco, nos orientando, intuindo e ajudando? Será que também deixamos que a dúvida se abra em nossa alma e vivemos como se fosse só o aqui e o agora? Que nesse ano que se inicia possamos ter olhos de ver e ouvidos de ouvir como alertou nosso Mestre Jesus. Evangelho e ação sempre!

**Raquel Freitas**

## Fale Conosco



Caro leitor do Jornal Evangelho e Ação, gostaríamos de receber suas sugestões e comentários sobre nosso trabalho. Ficaremos muito felizes se você nos escrever! Entre em contato através do "fale conosco" em nosso site: [www.feig.org.br](http://www.feig.org.br).

**“O compromisso da FEIG é com o ser humano.”**  
Glacus

# Gratidão e equilíbrio interior

“ Em tudo dai graças”.(Tessalonicenses, 5:18)

É incontestável que as conquistas da inteligência e os significativos avanços científicos e tecnológicos muito têm nos impulsionado ao progresso. No entanto, nunca foi tão desafiador viver e conviver num mundo com tamanha competitividade e pesada carga de informações, com anseios individuais e coletivos que, em sua maioria, resumem-se em ter, acumular e desfrutar ao máximo os prazeres proporcionados pela vida material.

Viver nesse contexto tem gerado em muitos de nós um sentimento de insatisfação íntima. Não raras vezes, deixamos de valorizar quem somos, o que conquistamos, quem está ao nosso lado e o que a vida nos dá a cada dia para focarmos nossa atenção plena naquilo que está sempre nos faltando. Essa insatisfação constante acaba produzindo um desequilíbrio interior que se torna nítido através da nossa inquietude, desarmonia íntima, falta de paz interior e alegria de viver, o que reflete, naturalmente, em nosso relacionamento com o próximo.

Metaforicamente, seria como se tivéssemos dentro de nós uma balança espiritual necessitando de ajustes. A angústia decorrente da insatisfação aponta para a nossa dificuldade em conciliar os opostos dentro e fora de nós. Cuidarmos na medida certa da matéria e do espírito, lidarmos com as diferenças, com a idealização e com a realidade, com as mudanças e com a permanência, com nossos anseios, necessidades, prioridades...

Viver exige de nós interiorização e reflexão sobre o que temos valorizado em nossas vidas, o que temos escolhido e colocado, talvez em excesso, num dos pratos dessa balança; e o que tem nos faltado para o equilíbrio interior. Será que estamos carregando sentimentos pesados como a mágoa, ressentimento, ódio, orgulho, egoísmo, raiva, ciúmes, inveja, maledicência, etc? E os sentimentos leves como o amor, a gratidão, a fé, a alegria, a compaixão, o otimismo, a empatia, a devoção, o altruísmo, a caridade... Será que eles têm sido priorizados em nossa vida?

A gratidão é um dos sentimentos



importantíssimos para o nosso equilíbrio espiritual. Ela permite que valorizemos tudo o que temos, cada detalhe do que nos acontece, por menor que seja, com contentamento, como algo suficiente e merecedor do nosso reconhecimento. É muito fácil sermos gratos à vida quando tudo está bem, quando recebemos uma dádiva, alcançamos um êxito e nos sentimos plenos, como nos diz um trecho da canção Alma das andorinhas, de João Cabete “eu só sei dizer que sinto Deus sorrindo para mim...”.

Mas precisamos ir além das aparências e cultivar a gratidão também na travessia das provações, acalentando a certeza de que Deus segura firmemente nossas mãos nesses momentos e nos acompanha sempre, nunca nos desamparando. O primeiro passo é aceitar-nos merecedores de tudo o que nos acontece, de tudo o que a vida nos tira ou oferece, nunca revoltando contra as dificuldades que nos visitam a alma ou o corpo, mesmo que no momento não consigamos entender o porquê da aflição, mas esforçarmos para reconhecer que cada dor traz uma lição que ainda precisamos aprender para evoluir. Sermos gratos evita que essas aflições endureçam nossos corações e permite que vejamos tudo como oportunidades de crescimento; faz com que a nossa inteligência se recoloca na direção de Deus, que é o manancial de bênçãos. Como Paulo de Tarso, que ensinou e exemplificou com a própria vida, sempre agradecendo a Deus em meio a tantas adversidades.

Nas mensagens *Agradeçamos a Deus e Agradecimentos esquecidos*, constantes nos livros *Paz e Renovação* e *Fé*, Emmanuel e André Luiz nos alertam para a necessidade de se cultivar os agradecimentos esquecidos na hora dos

contratempos, de tal forma que para cada aspecto negativo do “contra”, a gratidão nos leve a enxergar o lado positivo do “a favor”, levando-nos a perceber que cada problema traz em si a solução. Exemplificando: Pessoas demonstram irritação para conosco? Oportunidade de praticar a tolerância e paciência. Prejuízos aconteceram? Oportunidade de discernimento.

Abandono afetivo e desilusão? Mais confiança em nós mesmos, compreensão e perdão. Problemas desafiantes? Estão nos ensinando a arte de pensar com decisão e segurança. Enfermidades? Paciência porque tudo passa. Tribulações? Os tempos de calma voltarão. Perda de entes queridos? Lembrar dos momentos de alegria e carinho que te proporcionaram e reconhecer que eles apenas viajaram antes de nós.

Pesquisas demonstram que pessoas que cultivaram o hábito de expressar gratidão em suas vidas são mais saudáveis emocionalmente e fisicamente. Robert A. Emmons é um pesquisador que investiga os efeitos da gratidão na saúde das pessoas. Seus estudos concluíram que exercícios diários de gratidão fortalecem o sistema imunológico devido aos estímulos cerebrais que esse sentimento desperta, podendo reduzir o risco de doenças como infarto, AVC, ansiedade e depressão.

Um dos métodos sugeridos por ele é a criação de um “Diário da gratidão” que consiste em anotar, ao final de cada dia, as coisas pelas quais somos gratos. No início pode surgir uma certa dificuldade, mas como a disciplina antecede a espontaneidade, em pouco tempo se tornará um hábito prazeroso contar as bênçãos que Deus nos dá a cada dia.

Como afirma Emmanuel, em seu livro *Urgência*, lição 2, intitulada *Contar as bênçãos*: “contar as bênçãos que temos é a melhor medida para diminuir o peso das provações. Aprendamos a guardar para com Deus um coração agradecido, para recebermos de Deus a paz necessária para o equilíbrio.”

Adriana Souza



## Festa de Natal e encerramento do ano letivo



No dia 6 de dezembro, aconteceu a festa de encerramento do ano letivo e a homenagem aos alunos do 5º ano do Ensino Fundamental I do Colégio Rubens Costa Romanelli. Os pais foram convidados para que pudessem ver as apresentações dos

estudantes.

“Volta ao passado através da música” foi o tema da festa. As turmas se apresentaram dançando clássicos dos anos 60, 70, 80 e 90, como *Jailhouse Rock*, de Elvis Presley, *Stayin’ Alive*, da banda Bee Gees, *Chorando se Foi*, do grupo Kaoma, e *Vamo Pular e Tô de Olho em Você*, da dupla Sandy e Júnior. Durante a festa foi exibido um vídeo em homenagem aos alunos do 5º ano que estão deixando o Ensino Fundamental I, causando muita emoção em todos presentes.

A apresentação final ficou por conta dos alunos do 5º ano, que cantaram *Um mundo bem melhor*, com a ajuda dos pais, finalizando com uma surpresa para todos: o Papai Noel apareceu para entregar presentes para a criançada! Com ajuda de

pessoas amigas, as 125 crianças do Fundamental I do colégio foram presenteadas com brinquedos, livros e bombons. Foram momentos de muita emoção e alegria!

Agradecemos a todos os que nos ajudaram, rogando a Deus bênçãos iluminadas em suas vidas e lares, revigorando suas energias com muita saúde, paz e amor!



## Buscai e achareis

E disse Jesus: “Pedi e se vos dará; buscai e achareis; batei à porta e se vos abrirá; pois todo aquele que pede recebe, e quem procura acha, esse abrirá aquele que bater à porta.” (Mateus:7)

Iniciando o ano certamente nos esperamos desafios, não somente na vida profissional, na família, no ciclo social, mas também no burilamento de nossos espíritos. Todas as lutas por aperfeiçoamento são passíveis de vitória ou de aprendizado, desde que atuemos com perseverança e disciplina, buscando luz em Jesus e na Doutrina Espírita.

Sim, vamos poder contar com a assistência dos bons espíritos e, pedindo sinceramente e com fé, não nos faltarão conselhos e força para vencer os nossos maus hábitos. Entretanto, o progresso individual se dará sob os fundamentos da Lei do Trabalho e os espíritos amigos não nos isentam dela, porque seremos recompensados segundo nossas obras.

Na obra *O Evangelho Segundo o Espiritismo* (ESE), capítulo 25, item 4, os espíritos instruem: “Encontrareis pedras no caminho; olhai-as e afastai-as; nós vos daremos a força necessária se quiserdes empregá-la.”

Por vezes iniciamos um novo ano enfrentando aflições e nos sentindo exaustos, perdidos, sem confiança em qualquer solução. Todavia, “a solução de nossos problemas está dentro de nós mesmos, na voz silenciosa de nossa consciência, que é a voz de Deus dentro de nós,” lembra-nos Carlos T. Pastorino.

Em parte, estas sensações desagradá-

veis se devem a desilusões enfrentadas nos relacionamentos, na vida com parentes, no trabalho ou na falta dele e/ou no pouco cuidado com o corpo físico e com nossas emoções. Todo desequilíbrio gera desgastes e precisamos nos cuidar, pedir ajuda e prosseguir, evitando se render ou afundar emocionalmente.

No ESE, capítulo 5, Kardec nos esclarece que as contrariedades da vida, em sua maioria, têm origem em nossas condutas equivocadas na existência presente (uniões fruto de vaidade e interesses, desordem, desleixo, imprevidência, orgulho, melindres e etc.) e que elas podem ser evitadas e tratadas com nosso esforço de autocohecimento, estudo e trabalho visando o aperfeiçoamento intelectual e moral.

Há também sofrimentos, com os quais nos defrontamos na vida presente, que são originados em existências passadas, quando cometemos erros tais como desumanidade, violência, avareza, corrupção, interrupção de vidas. Essas aflições, como perda de entes queridos, acidentes, calamidades naturais, enfermidades degenerativas, dentre outras, segundo Kardec, são demonstrações da justiça de Deus: “o homem suporta o que fez outros suportarem...Deus em sua bondade dá ao homem oportunidade de reparação e não o condena irremediavelmente pela primeira falta”.

É importante ressaltar o que nos é informado no item 9 do mesmo capítulo do ESE: “...não se deve pensar que todos

os sofrimentos suportados neste mundo sejam necessariamente a indicação de uma determinada falta. São, na maioria das vezes, provas escolhidas pelo Espírito para concluir sua purificação e apressar seu progresso.” Vemos que nesses casos, por bondade divina, nosso livre arbítrio é respeitado e atuamos para construção de nossa felicidade futura. Somos orientados e preparados para o gênero de desafios que, quando superados, nos garantirão a felicidade futura.

Certamente, podemos suavizar ou agravar os incômodos de nossas provas e expiações, de acordo com nosso comportamento, ou seja, o desespero, o desânimo, a reclamação e a revolta são antenas que atraem o desequilíbrio e mesmo a obsessão, por outro lado, a fé viva, operante no trabalho, a certeza da eternidade da vida, da justiça divina e a oração sincera, atraem recursos que nos permitem o esclarecimento, a resignação, a tolerância e até a suavização de amarguras.

Temos que confiar que as adversidades são oportunidades de transformação e fortalecimento e que não estamos sós, os emissários do Pai estão a nossa volta, amorosamente nos apoiando na subida!

**Leticia Schettino**

Bibliografia:

*O Evangelho Segundo o Espiritismo*, capítulos 5 e 25, Allan Kardec.

*Minutos de Otimismo*, Carlos Pastorino,.



## Mocidade Espírita Joanna de Ângelis

No dia 08 de dezembro de 2019, nós, do grupo de teatro da Mocidade Espírita Joanna de Ângelis, realizamos a reapresentação da peça “Lá no Sertão”, feita para o nosso seminário, no mês de setembro, em que foi trabalhado o tema “Compromisso Afetivo”.

A experiência de participar desse tipo de tarefa é sempre muito tocante para nós. Aquela ansiedade antes de subir no palco e o frio na barriga ao escutarmos os sinais que marcam o início da apresentação são transformados em sentimentos tão bons, que a felicidade toma lugar de todo o nervosismo.


Ao final da peça, as palmas traziam a sensação de dever cumprido. Fizemos, então, o nosso grito: “Nessa casa tem quatro cantos, cada canto tem uma flor. Nessa casa não entra maldade, nessa casa só entra amor!” Cada vez que repetíamos essa frase, em cada pulo dado dentro daquele grande abraço, a alegria transbordava no peito mais uma vez. Após isso, vieram os abraços daqueles que estavam na plateia, uma das partes “mais amadas”, pela troca de amor e carinho em um simples gesto. Ver aqueles sorrisos e o brilho no olhar de cada um nos permitiu sentir uma grande tranquilidade. A sensação de fazer parte desse trabalho tão lindo é algo difícil de descrever em poucas

palavras, mas sabemos que aquela que mais se repetiria no grande monólogo seria GRATIDÃO. Que sentimento fantástico é a gratidão!

Nós, praticantes da arte espírita, temos o desejo e o anseio de sermos cartas de Jesus no plano físico e passar a mensagem dos ensinamentos do Mestre, dos palcos ao coração de cada um que nos assiste, seja encarnado ou desencarnado. São meses ensaiando com muita boa vontade e esforço, sempre com o auxílio da espiritualidade para o trabalho junto Dele. A troca de energias benéficas para todos nós, as risadas e o almoço, que proporciona o aconchego, nos torna uma família com muito companheirismo e alegria. Tudo isso colabora para que tenhamos uma semana harmoniosa e feliz, para que nos próximos ensaios estejamos ainda mais confiantes e determinados no trabalho que construímos em conjunto, entendendo cada vez mais o real motivo de estarmos todos ali reunidos. Muita gratidão por todos os momentos é a expressão resumida e, não menos importante, de tudo o que sentimos.

Obrigado a todos envolvidos por essa oportunidade incrível e inesquecível!

**Lucas Machado Galliac de Queiroz  
e Sarah Francisca Rosa**



**abraça essa causa!**

Telefone: 3411-8636  
E-mail: socios@feig.org.br

### Conheça as formas de doar para a FEIG:

- Via boleto bancário
- Débito em conta corrente
- Cobrança automática via conta da CEMIG
- Cartão de crédito/Moip via site da FEIG
- Bens materiais (doação de roupas, móveis e objetos novos e usados)



**CAMPANHA PARA ARRECADAÇÃO DE MATERIAL ESCOLAR**

Doe material escolar para a FEIG. Os itens arrecadados serão doados para as crianças e alunos das famílias cadastradas no Departamento de Assistência e promoção Social da FEIG; do Centro de Educação Infantil Irmão José Grosso - CEI/FEIG e do Colégio Espírita Professor Rubens Costa Romanelli.

As doações podem ser entregues na entrada da Fraternidade ou no balcão de informações da Fundação, durante as reuniões públicas com a identificação de que são para a “Campanha de Material Escolar”.

Mais informações: doe@feig.org.br / (31) 3394-6440

LISTA DE MATERIAIS		
Papel ofício	Papel kraft	Caderno brochurão
Massa para modelar	Lápis preto	Brinquedo pedagógico (1 a 6 anos)
Cola colorida	Lápis de cor	Tesoura
Tinta guache	Borracha	Cola
Papel crepom	Caderno espiral	Apontador
Giz de cera	Régua	

**FRATERNIDADE**  
Rua Henrique Gorceix, 30.  
Padre Eustáquio  
CEP 30720-360 - BH/MG

**FUNDAÇÃO**  
Avenida das Américas, 777.  
Bairro Kennedy  
CEP 32145-000 - Contagem/MG



## Ciclo de Palestra 2020

### Visão Geral do Espiritismo



Kardec e a codificação espírita.....06/jan;10/jan;11/jan  
Introdução aos fundamentos do.....  
espiritismo.....13/jan;17/jan;18/jan  
Espiritismo: filosofia, ciência e  
religião.....20/jan;24/jan;25/jan  
A casa espírita.....27/jan;31/jan

### Estudo do Sermão do Monte



O sermão do monte.....07/jan  
As bem-aventuranças.....14/jan  
Bem-aventurados os pobres.....  
de espírito.....21/jan  
Bem-aventurados os que.....  
choram.....28/jan

### Epístolas Paulinas



Introdução as Epístolas.....  
Paulinas.....08/jan  
Carta aos Romanos (cáp. 01 ao 05)...  
.....15/jan  
Carta aos Romanos (cáp. 06 ao 10)...  
.....22/jan  
Carta aos Romanos (cáp. 11 ao 16)...  
.....29/jan

### Temático do Evangelho



Luz Imperecível.....26/jan

## Acompanhe a FEIG!



[www.feig.org.br](http://www.feig.org.br)



feigoficial

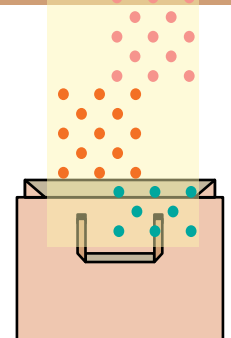


feigoficial

## Campanha do Quilo

Precisamos de doações de:

- Arroz, café e leite
- Pasta dental
- Escova dental
- Shampoo
- Desodorante
- Fraldas Geriátricas: Tamanhos G, GG, EXG
- Aparelho de Barbear



Jesus abençoe a todos!

**SOS Preces**

(31) 3411-3131

## XVIII Seminário de Mediunidade da FEIG

Boa tarde a todos. Recebam a nossa alegria e a nossa gratidão. Estamos verdadeiramente felizes com este encontro dos dois planos da vida. Encerrá-lo com a possibilidade da comunicação mediúnica exalta e exemplifica ainda mais o determinismo divino em nossas vidas. Agradeço a Deus por estar aqui ao lado de tantas pessoas, de tantas almas, de tantos espíritos amigos. Os raios de sol incidindo sobre nós são como ponteiros de relógio valorizando o tempo de nossas existências.

Meus queridos e amados irmãos, sabemos a intensidade da mudança. Inclino sobre cada um de vocês e percebo um sentimento mediúnico que se destaca: a ansiedade, a preocupação excessiva com o futuro, a dúvida se estão atendendo a expectativa alheia e a insistente mania de estar onde não estão. Por isso, destacamos a lembrança de que mediunidade não é concurso público. Mediunidade não é vestibular. Ninguém adentra a uma Casa Espírita buscando vaga para ali ou para acolá. Não meus irmãos. Mediunidade é renovação. O reino de Deus está dentro de ti! Buscai-o e tudo o mais vos será acrescentado. Disse o mestre Jesus. Humildemente sugerimos que sob esse belíssimo tema do compromisso e da responsabilidade, você reflita a sua posição na oportunidade de autoevangelização que a mediunidade lhe oferece.

Não sei se vocês perceberam, mas além do Seminário, muito além, outras ações aconteceram ao mesmo tempo. Quando você chegou, muitos estavam em outras tarefas como a visita a enfermos ou na

campanha do quilo. Eles não foram convidados para o Seminário, mas são médiuns, porque há espíritos por todas as partes, e todos se comunicam incentivando. Por isso, apresente-se ao trabalho da educação mediúnica com a alegria de quem realiza a reforma íntima. Caso você possa ser aproveitado na mediunidade tarefa, você saberá. Não gere ansiedade quando o assunto é evangelização.

Paulo de Tarso bem que tentou manter-se na ansiedade do homem comum, na paixão das sensações, mas em sua sabedoria, ele pouco a pouco se converteu. Antes de se converter ao Cristo, ele se converteu a Deus. E, convertendo-se ao Pai Maior, Deus de amor, ele viu em Jesus a oportunidade da revolução amorosa. Vá e faça o mesmo! Primeiro o Deus de amor. Em caso de dificuldade, você estará aqui na família da Fraternidade Irmão Glacus e contará conosco.

Vimos com muita alegria nesta manhã, a intensidade das anotações, o interesse, o envolvimento, a responsabilidade, o compromisso dos irmãos. Seja gravando fisicamente ou guardando na memória os bons propósitos para a tarefa de amanhã. O nosso querido irmão Célio Alan Kardec, médium orador, traduziu com brilhantismo o que é necessário realizar. É para deixarmos essa Casa daqui a alguns minutos com a certeza e a convicção do que tem que ser feito. Tolerar, ter paciência, ter responsabilidade. Viver a mediunidade com prioridade. Mas por que, frequentemente, as clarezas das ideias não se convertem em mudança?

Por que será que o seu convencimento da importância desses apontamentos em termos de mediunidade, ainda assim não é suficiente? É porque mediunidade é evangelização! Não adianta falar e ouvir. Não basta sacrifícios se não houver amor.

Por isso, meus irmãos, para realmente imprimir poder transformador em tudo que vivenciamos nesta manhã, é fundamental a inexorável atitude da humildade. Reveste-se de humildade em tudo que estás fazendo e alcançarás resultados definitivos, dando um passo firme rumo à felicidade que tanto desejas.

Tivemos trabalhadores anônimos, que organizaram este encontro, mas que são anônimos para alguns de vocês. Para nós, não! Recebam o abraço da Espiritualidade e a gratidão por ter providenciado as condições necessárias para que tudo ocorresse amorosamente. Ninguém está sozinho. Contem sempre conosco. A voz da Espiritualidade é a lembrança disso – a certeza da presença da providência divina agindo por cada um de nós. Retornem aos seus afazeres, às suas questões íntimas, agora aperfeiçoados, porque com a mediunidade bem vivida e com Jesus tudo será mais fácil e o reino de Deus está dentro de vós.

Recebam o meu abraço e a minha gratidão. “Irmão Glacus”.

Uma boa tarde.

**Mensagem recebida no XVIII Seminário de Mediunidade da FEIG no dia 03-11-2019.**

**Espírito: Irmão Glacus**

**Médium: Vinícius Moura**

## Realizações

Queridos Irmãos, boa tarde!  
Muita paz e alegria! Sejam novamente muito bem-vindos à nossa Fraternidade Espírita Irmão Glacus.

Estamos todos, graças a Deus, encerrando mais um ano de vida!

Aproxima-se o Natal, aniversário de nascimento do nosso Mestre Jesus, amigo e senhor, que nos trouxe a Boa Nova, o Evangelho, onde encontramos mensagens de amor, compreensão, perdão, valores imprescindíveis à evolução dos nossos espíritos, nesta longa jornada de volta à Casa do Pai, nosso destino final.

A Ele, portanto, todas as nossas homenagens, seguindo-Lhe as lições de amor, compreensão, perdão e fraternidade!

Em nossa Reunião de aniversário da Fraternidade – Setembro – escolhemos como tema, Amor e Gratidão.

Amor, a máxima do Evangelho de Jesus Cristo. Deus é Amor! Gratidão, que é o nosso reconhecimento a Deus pelo dom da vida e por tudo que recebemos a cada

dia, de todos que fazem parte de nossa caminhada.

Tenho visto e ouvido muito a palavra Gratidão, e penso ser o despertar coletivo para um valor que enobrece a quem o tem e sensibiliza a quem o recebe, seja por gesto, pela fala, pela retribuição, ou de outras tantas formas, formando uma rede de vibrações fraternais e harmonizantes, que a todos alcança.

Escolhemos como tema para nossa mensagem de fim de ano: REALIZAÇÕES. Segundo a tradição, é tempo de fazer um balanço do ano que se finda.

Planejado x Executado, e pensar ainda no Planejamento para o próximo ano.

Este é o padrão, mas a nossa proposta é nos fixarmos apenas nas realizações, naquilo que fizemos de positivo, de bom, de útil, de construtivo, de agradável.

Convido-os a pensar no prazer que elas nos proporcionaram, afinal, fazer o bem nos dá uma grande alegria. E pensem ainda, no que proporcionamos às outras

pessoas, familiares, amigos, instituições, enfim, no que plantamos de útil e bom.

Refletamos juntos por alguns instantes, como é agradável recordarmos um sorriso de reconhecimento, um obrigado, um Deus lhe pague, um gesto de gratidão, um olhar que se acalma, um coração que se conforta, um ambiente que se alegra, uma preocupação que se vai, e nosso convite é no sentido de multiplicá-las no próximo ano, amando mais, perdando mais, agradecendo mais, realizando mais!

E certamente, construiremos juntos, um mundo melhor!

Caminhemos unidos nesta corrente de realizações no bem!

Que Jesus nos ampare e fortaleza a todos, hoje e sempre!

Muita paz!

**Sebastião Costa Filho**



# A música sublime de Ismália

Ainda no Salão da Música, no Posto de Socorro ligado à colônia espiritual “Campo da Paz”, as excelsas manifestações de música e espiritualidade superior continuavam. Depois de Cecília, a jovem filha do casal Bacelar, ter executado duas belíssimas canções ao órgão, foi a vez de Ismália, atendendo a pedido fraternal de Aniceto, a quem ofereceu divina melodia.

Segundo André Luiz, “(...) ante nossa admiração comovida, começou a tocar maravilhosamente. Logo às primeiras notas, alguma coisa me arrebatava ao sublime. Estávamos extasiados, silenciosos. A melodia, tecida em misteriosa beleza, inundava-nos o espírito em torrentes de harmonia divina. Penetrava-me o coração um campo de vibrações suavíssimas, quando fui surpreendido por percepções absolutamente inesperadas. Com assombro indefinível, reparei que a esposa de Alfredo não cantava, mas no seio caricioso da música havia uma prece que atingia o sublime – oração que eu não escutava com os ouvidos mas recebia em cheio na alma, através de vibrações sutis, como se o melodioso som estivesse impregnado do verbo silencioso e criador. As notas de louvor alcançavam-me o âmago do espírito, arrancando-me lágrimas de intraduzível emotividade”.<sup>[1]</sup>

A melodia era, na verdade, uma magnífica oração de louvor, levando todos às lágrimas. Enquanto Cecília os sensibilizou lembrando harmonias terrenas e afeições humanas, Ismália arrebatou os presentes, elevando-os ao Altíssimo e glorificando o Pai Supremo de forma diferente do que ocorre na linguagem humana. André disse que aquela oração tocou-lhe as mais íntimas fibras do coração, levando-o a meditar na grandeza divina como nunca havia feito antes, até aquele momento, em que uma alma santificada utilizava seus

vastos recursos espirituais para falar de Deus. Esse é o grande poder e a imensa influência que a música exerce sobre criaturas e ambientes. As canções devem nos elevar e servir, de algum modo, como instrumentos de nosso aperfeiçoamento íntimo. Infelizmente, não é o que comumente observamos no círculo carnal.

“Experimentando a profunda serenidade ambiente, vi que luzes prodigiosas jorravam do Alto sobre a frente de Ismália, envolvendo-a num arco irisado de efeito magnético e, com admiração e enlevo, observei que belas flores azuis partiam do coração da musicista, espalhando-se sobre nós. Desfaziam-se como se feitas de caridosa bruma anilada, ao tocar-nos, de leve, enchendo-nos de profunda alegria. A maior parte caía sobre Aniceto, fazendo-nos recordar as palavras amigas da dedicatória. Impressionavam-me profundamente aquelas corolas fluídicas, de sublime azul-celeste, multiplicando-se, sem cessar, no ambiente, e penetrando-nos o coração como pétalas constituídas apenas de colorido perfume. Sentia-me tão alegre, experimentava tamanho bom ânimo que não conseguiria traduzir as emoções do momento. Mais alguns minutos e Ismália terminou a magistral melodia. A esposa do administrador desceu até nós, coroada de intensa luz”.<sup>[1]</sup>

Isso é o que acontece quando nos envolvemos com as obras do Bem, do Amor e da Luz. Entregando-nos de corpo e alma ao Cristo, recebemos recursos inestimáveis dos planos superiores da vida. Tais recursos, somados ao potencial que possuímos e às nossas conquistas evolutivas, se exteriorizam em benefício daqueles que nos rodeiam, tornando-nos canais multiplicadores das energias divinas. Todos nós dispomos, em menor ou maior grau, dessa condição. Entretanto, ainda são poucos os

que, de fato, se dedicam a trilhar o caminho ensinado por Jesus e pelos Espíritos Superiores.

Por fim, impressionado com a grandeza espiritual de Ismália, André Luiz buscou esclarecimentos sobre o ocorrido junto ao seu nobre mentor, Aniceto. O orientador, com sua paternal e costumeira atenção, explicou: “Recorda-se de Ana, a infeliz criatura que dorme nos pavilhões, entre pesadelos cruéis? Lembra-se de Paulo, o caluniador? Não os viu carregando pesados fardos mentais? Cada um de nós traz, nos caminhos da vida, os arquivos de si mesmo. Enquanto os maus exibem o inferno que criaram para o íntimo, os bons revelam o paraíso que edificaram no próprio coração. Ismália já amontou muitos tesouros que as traças não roem. Ela já pode dar da infinita harmonia a que se devotou pela bondade e pelo divino amor. A luz que vimos é a mesma que jorra do plano superior, de maneira incessante, inundando os caminhos da vida, mas a melodia, a prece e as flores constituem sublime criação dessa alma santificada. Ela repartiu conosco, neste momento, uma parte dos seus tesouros eternos! Peçamos ao Senhor, meu amigo, que não tenhamos recebido em vão as sublimes dádivas!”<sup>[1]</sup>

E quanto a nós? No dia a dia, o que temos dividido com nossos irmãos de caminhada: o tesouro, a luz e a harmonia do paraíso que estamos trabalhando arduamente para edificar ou a pobreza, a treva e a desarmonia do inferno em que, invigilantes, muitas vezes ainda nos encontramos?

**Valdir Pedrosa**

[1] *Os Mensageiros* – Pelo Espírito André Luiz, psicografado por Francisco Cândido Xavier – capítulo 32 (Melodia sublime).

## Expediente

Publicação mensal da **Fraternidade Espírita Irmão Glacus**  
 CNPJ: 19.843.754/0001-31 | Utilidade Pública: Estadual Lei 8.831/85 – Municipal Lei 3.289/81 | Entidade Portadora do CEBAS – Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social | Editado pelo Departamento de Divulgação.

### Presidente:

Sebastião Costa Filho

### Diretoria de Divulgação:

Geraldo Lincoln Raydan

### Dirigente de Divulgação/Jornal:

Christiane Vilela Gonçalves

### Vice Dirigente de Divulgação/Jornal:

Raquel Cristina S. Freitas

### Jornalista Responsável:

Edna Mara Rocha F. Ragil – Reg. MG 03787 JP-17

### Colaboradores:

Valdir Pedrosa, Kátia Tamiéte, Robert Gallas, João Jacques, Ladimir Freitas, Míriam D'Ávila Nunes,

Adriana Souza, Carla Barros, Vinícius Trindade, Alice Máximo, Frederico Barbosa, Leticia Schettino, Daniel Polcaro e Matheus Vilela.

### Expedição:

FEIG

### Revisão:

Equipe do jornal Evangelho e Ação

### Fotografia:

Banco de imagens FEIG, bancos de imagens gratuitas (Freepik e Pixabay), Edson Flávio e Fabiana Cristina

### Ilustrações:

Cláudia Daniel e bancos de imagens gratuitas

(Freepik e Openclipart)

### Divulgações:

Equipe da Assessoria de Comunicação

### Projeto Gráfico:

Fabiana Cristina e Cláudia Daniel

### Diagramação:

Cláudia Daniel, Vera Zenóbio, Rejane Mary

### Impressão:

Sempre Editora Ltda (CNPJ 26.198.515/0004-84)

### Site: [www.feig.org.br](http://www.feig.org.br)

Depto. Associados: (31) 3411-8636

### Endereço para correspondência:

#### Jornal Evangelho e Ação/

#### Fraternidade Espírita Irmão Glacus

Rua Henrique Gorceix, nº 30, Bairro Padre Eustáquio  
 CEP:30720-416- Belo Horizonte/Minas Gerais

Frases do Livro *Palavras de Vida Eterna* - lição 67

Médium: Francisco Cândido Xavier, Espírito Emmanuel

## Cantinho da Criança

“Deus, nosso criador, nos enviou três revelações. A primeira foi trazida por Moisés, a segunda por Jesus e a terceira pelo Espiritismo”

A Primeira Revelação refere-se a Moisés e sua missão de justiça. Deus, através da mediunidade de Moisés, mandou a Espiritualidade de Luz passar 10 regras para que as pessoas pudessem segui-las e viver em paz.

Os 10 mandamentos são:

















1. Não terás deuses estrangeiros, nem farás imagem para lhe prestar culto;
2. Não pronunciarás o nome de Deus em vão;
3. Santificarás o dia do sábado;
4. Honrarás pai e mãe;
5. Não matarás;
6. Não cometerás adultério;
7. Não roubarás;
8. Não prestarás falso testemunho;
9. Não desejarás a mulher do próximo;
10. Não cobiçarás as coisas alheias.

A Segunda Revelação foi a Revelação de Amor, que Jesus ensinou e vivenciou, exemplificando para nós.

A Terceira Revelação é a Doutrina Espírita, que veio nos um pouquinho mais na nossa evolução, trazendo o conhecimento sobre a existência, a comunicação com espíritos e eternidade da alma e prático do bem.





















































### Atividade

Substitua os símbolos pelas letras e descubra qual é a frase que Jesus resume os dez mandamentos.

	= A		= a		= e		= i
	= m		= p		= u		= d
	= r		= x		= s		= t
	= D		= v		= c		= o



Activity grid for the 10 commandments puzzle:

_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____				
													
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
													
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
													
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
													



FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

Rua Henrique Gorceix, 30 - Bairro Padre Eustáquio - CEP 30720-416  
Belo Horizonte - MG - Fone: (31) 3411-9299 - www.feig.org.br

<input type="checkbox"/>	MUDOU-SE
<input type="checkbox"/>	ENDEREÇO INSUFICIENTE
<input type="checkbox"/>	NÃO EXISTE O Nº INDICADO
<input type="checkbox"/>	FALECIDO
<input type="checkbox"/>	DESCONHECIDO
<input type="checkbox"/>	RECUSADO
<input type="checkbox"/>	AUSENTE
<input type="checkbox"/>	NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/>	OUTROS: _____
_____	
<input type="checkbox"/>	INFORMAÇÃO PRESTADA PELO PORTEIRO OU SÍNDICO
<input type="checkbox"/>	REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM ____/____/____.
DATA:	RUBRICA: