



# Evangelho e Açaõ

Órgão de Divulgaçaõ da Fraternidade Espírita Irã Glacus - Fundado em abril de 1988  
Rua Henrique Gorceix, 30 - Padre Eustáquio. CEP: 30720-416 - Belo Horizonte - MG

ANO XXX

AGOSTO/2022

Nº366

## NA PEREGRINAÇÃO CRISTÃ

Do livro *Alvorada do Reino*, de Chico Xavier pelo espírito Emmanuel

Se aceitastes o Evangelho por abençoado roteiro de aperfeiçoamento, não te esqueças da representação que nos cabe em toda parte.

A fé nos confere consolação, mas nos reveste de responsabilidade a que não podemos fugir.

Somos embaixadores de Jesus onde estivermos, se a Luz dele é o clarão que nos descortina o futuro.

Não te esqueças de semelhante realidade para que tua experiência religiosa não se reduza a simples adoração improdutiva.

A estrada permanece descerrada a nós todos.

Cada dia é nova revelação para que exerçamos a sublime investidura.

Se o Senhor desceu até nós, partilhando-nos a senda obscura e viciosa, a fim de que nos levantássemos, aprendamos também a representá-lo nas regiões inferiores à nossa posição no conhecimento.

Onde fores defrontado pela calúnia, sê a palavra amiga do esclarecimento benéfico.

Se o mal te visita, improvisa o bem com a tua capacidade de ajuizar as situações, de planos mais altos.

Se a tristeza e o desânimo te procuram, acende a lanterna da coragem e resiste ao sopro frio do desalento, prosseguindo no trabalho que a vida te confiou.

Se a infantilidade te busca, não a abandones, porque o cristão sincero é o bom educador que tudo aperfeiçoa para a vitória do Infinito Bem.

Se a levandade vem ao teu encontro, auxilia o companheiro de jornada, orientando-lhe o pensamento para o justo equilíbrio em que nossa fé se inspira e vive sempre.

Se a treva tenta envolver-te, faze a claridade do otimismo, com as bênçãos do amor que auxiliam em todos os instantes.



Mas, se o embaixador humano é obrigado a longo curso de compreensão e tolerância, na ciência do tato e da gentileza, para não falhar em seus compromissos, não creias que o emissário do Cristo deva agir sem os princípios da serenidade e do bom ânimo.

Colaboremos e auxiliemos, sem alardear notas de superioridade perturbadora.

Quanto mais clara a nossa luz, mais alta a nossa dívida para com as sombras.

Quanto mais sublimes as nossas noções do bem, mais imperiosos os nossos deveres de socorro às vítimas do mal.

O mensageiro do Cristo é o braço do Evangelho.

Se nos propomos ao serviço do Divino Mestre, descortinemos a Ele o nosso coração, a fim de que seu desígnio imperem sobre o nosso roteiro e para que a nossa vida seja uma luz brilhante para quantos caminham conosco, sob o nevoeiro do mundo.

Se te candidatas a servir com Jesus, tomemo-Lo por nosso padrão vivo e incessante, buscando-lhe a vontade para que nossos caprichos sejam esquecidos.

“Recomeçar sempre é necessário! Aos poucos um precioso jardim é erguido no interior de todo aquele que escolhe o amor como resposta.”

Alunos do Colégio Romanelli desenvolvem projetos visando novas soluções para questões cotidianas.

“Todos os dias podemos construir nosso futuro. Não há azar ou sorte, não há predestinação, não há destino.”

Os ensinamentos de André Luiz nos esclarecem sobre o que é e a qual a utilidade do choque anímico.

A Fraternidade Espírita Irmão Glacus informa que vem retornando gradualmente suas atividades presenciais, após a flexibilização das medidas sanitárias relativas à pandemia de Coronavírus (COVID - 19). Veja o que já está acontecendo presencialmente e acompanhe as atualizações do retorno em [www.feig.org.br](http://www.feig.org.br).

## O nosso dia a dia



### FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

- Jornal Evangelho e Ação, publicação mensal. Mentor: Leopoldo Machado.
- S.O.S. Preces: terapia pelo telefone - (31) 3411-3131, das 8 às 21h30. Mentor: Bezerra de Menezes.
- Ambulatório Odontológico: atendimento de segunda a sábado. Mentor: Vasco da Silva Araújo.
- Ambulatório Médico: com atendimento aos sábados. Mentor: Dias da Cruz.
- Pré-sopa às sextas-feiras, sopa e salada de frutas: todos os sábados. Mentor: José Grosso.
- Distribuição de roupas, alimentos, calçados, etc., aos sábados.
- Corte de cabelo e unhas, aos sábados.
- Curso para gestante aos sábados. Mentora: M<sup>a</sup> Dolores.
- Reuniões Públicas noturnas de segunda a sexta-feira, às 20h, com orientação mediúnicamente e passes. Aos domingos, às 19h30, com passes e sem orientação mediúnicamente.
- Reuniões Públicas diurnas, às segundas e quartas-feiras, às 15h, com passes e solicitação de orientação mediúnicamente a ser retirada no mesmo dia da semana seguinte.
- Reuniões públicas da Mocidade, sábado às 16h30. Mentora: Joanna de Ângelis.
- Evangelização para crianças em diversos níveis, durante reuniões públicas. Mentora: Meimei.
- Reuniões de Educação Mediúnicamente: Três reuniões às segundas-feiras - Mentores: Antônio Alves, Dias da Cruz e Cícero Pereira. Quatro reuniões às terças-feiras - Mentores: Maria Wendling e Jarbas Franco de Paula. Três reuniões às quartas-feiras - Mentores: Kalimerium e Maria Rothéia. Três reuniões às sextas-feiras - Mentor: Virgílio de Almeida. Duas reuniões aos sábados - Mentores: Jacques Aboab e José Rocco.
- Reuniões de Tratamento Espiritual: uma reunião às quartas-feiras - Mentor: Eurípedes Barsanulfo. Uma reunião aos sábados - Mentora: Maria Rothéia. Uma reunião às sextas-feiras - Mentor: Jair Soares.
- Campanha do Quilo - Mentor: Irmão Palminha.
- Livraria - Mentor: Rubens Costa Romanelli.
- Biblioteca - Mentor: Leonardo Baumgratz.
- Orientação sobre Culto no Lar: sábado às 16h30. Mentor: Rafael Américo Ranieri.
- Visita Fraternal - Mentor: Clarêncio - Atendimento ao público de segunda a sexta-feira, das 19h às 21h15. Segunda e quarta-feira das 14h30 às 16h. Domingo das 19h às 20h45.
- Coral da Fraternidade Espírita Irmão Glacus - Apresentação nas reuniões públicas de quinta-feira, 3º domingo e outras.



### FUNDAÇÃO ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

- Reunião pública às quartas-feiras, 19h30 às 20h30
- Mocidade e Evangelização infantil, às quartas-feiras, de 19h30 às 20h30.
- Livraria - Mentor: Rubens Costa Romanelli.
- Biblioteca - Mentor: Leonardo Baumgratz.
- Colégio Espírita Professor Rubens Romanelli - Ensino fundamental e médio. Tel: (31) 3394-7680
- Centro de Educação Infantil Irmão José Grosso. Tel: (31) 3396-9188.
- Bazar Beneficente.

Todo atendimento social realizado pela Fraternidade Espírita Irmão Glacus é sem fins lucrativos. Maiores informações por meio do telefone (31) 3411-9299 ou no site [www.feig.org.br](http://www.feig.org.br)

### Bazar Beneficente

A Feig realiza um Bazar Beneficente na Fundação Espírita Irmão Glacus, localizada na Av. das Américas, 777, Bairro Kennedy - Contagem/MG. Atualmente ele funciona às quintas-feiras, das 8h às 15h, às terças-feiras e sábados, das 8h às 13h e também em algumas datas especiais com o excedente das doações recebidas. A primeira finalidade das doações é atender às necessidades da FEIG e dos cadastrados em nossas atividades de Assistência e Promoção Social. Além de angariar recursos materiais para nossas atividades, o Bazar visa também atender às pessoas em situação de exclusão social, sendo uma oportunidade para que elas possam adquirir vários itens a preços simbólicos. Necessitamos de sua doação. Mais informações pelo telefone (31) 3394-6440.

### ATIVIDADES VIRTUAIS

- Conexão Espírita: às segundas-feiras, 20h, no canal da Feig no YouTube.
- Na Rota do Espiritismo: às quartas-feiras, às 20h, no canal da Feig no YouTube.
- Evangelho com Emmanuel: às terças-feiras, às 20h, na plataforma Google Meet.

## Fale Conosco



Caro leitor do Jornal Evangelho e Ação, gostaríamos de receber suas sugestões e comentários sobre nosso trabalho. Ficaremos muito felizes se você nos escrever! Envie sua mensagem pelo email [contato@feig.com.br](mailto:contato@feig.com.br)

## Editorial

### Confiança em si mesmo

“Tens fé? Tem-na em ti mesmo, diante de Deus.” — Paulo. (Romanos, capítulo 14, versículo 22.)

Sois a pessoa mais habilitada a trabalhar por si mesmo em favor da sua evolução. Tens as habilidades necessárias para aprender e caminhar sem perder-se nas ilusões da matéria. Possuis a capacidade de recomeçar sempre e seguir adiante. És responsável por cumprir suas metas e obrigações na seara terrestre, sem precisar de culpar os outros que compartilham do seu caminho. Não culpe o destino, o trabalho, o parente ou a vida. És o único com quem podes contar sempre.

Sendo assim, pense na seguinte questão: Já amou o bastante a ponto de dizer que faria tudo pelo outro? Um filho, uma mãe, um cônjuge? Pois bem, faça isso por você. Confie em todas as suas potencialidades e se dê oportunidades. Seja capaz de se amar ao ponto de enxergar o próprio reflexo do Criador quando se observar.

Sede plenos no que se proponham, dediquem-se energia e amor, compreensão e indulgência, apropriando-se das características divinas que habitam em você. “Tende fé em ti mesmo!” Você é capaz de transformar o mundo inteiro a começar por você.

Evangelho e ação sempre.

Christiane Vilela Gonçalves

## CAMPANHA DO QUILO

### PRECISAMOS DE DOAÇÕES

- Arroz, café e leite
- Pasta dental
- Escova dental
- Shampoo
- Desodorante
- Fraldas Geriátricas: Tamanhos G, GG, EXG

Saiba mais em [feig.org.br/campanha-do-quilo](http://feig.org.br/campanha-do-quilo)

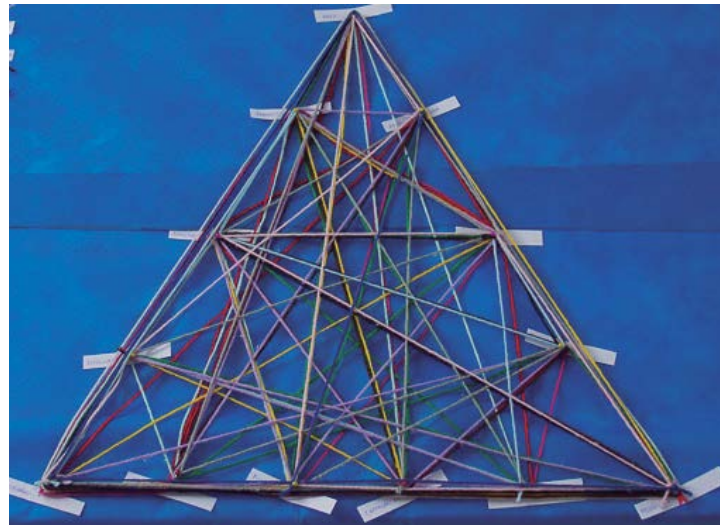


“O compromisso da FEIG é com o ser humano.”  
Glacus



# Entrelaçados na Feig

Recentemente, um amigo conquistado na Feig comentou estar naquele exato dia, completando 35 anos de chegada na casa. Um misto de saudosismo e gratidão foi expressado por ele. Relembrou que chegou com uma vizinha que não permaneceu; e o quanto tudo o que encontrou no local em termos de atividades, pessoas e atendimentos foi decisivo para a construção de hábitos e para as escolhas feitas a partir daquele momento, e como tudo isso se reflete na vida que tem hoje. Se fizéssemos um levantamento, muitos seriam os casos como o dele, que se entrelaçam com outras chegadas, permanências, partidas e com tudo o que é realizado no dia a dia da Fraternidade Espírita Irmão Glacus e da Fundação Espírita Irmão Glacus.



Buscando uma representação visual para esse entrelaçamento em 2015, a cada apresentação das atividades prestadas e das interações entre as tarefas, foi sendo tecido com lãs coloridas o percurso de cada uma das diretorias e assessorias, tornando explícitos os pontos de entrelaçamento. A imagem ao lado ilustra esse texto: em cada extremidade, uma diretoria ou assessoria, e, de acordo com as ações, as cores das lãs foram indicando os pontos de interação, seguindo o formato do triângulo da marca da Feig, trazendo uma pequena mostra do quanto essas interações fazem o trabalho acontecer.

Ao pensar em trajetórias e entrelaçamentos relacionados à Feig, veio à memória uma atividade realizada em 2015, na qual as 11 diretorias e as duas assessorias que na época compunham a sua estrutura administrativa, foram convidadas a apresentar, em linhas gerais, as atividades realizadas com foco nas interações que estabeleciam e das quais dependiam para a realização das suas atribuições, sempre pensando nos públicos destinatários. O objetivo foi proporcionar, além de informações de forma sistematizada e pública, uma reflexão sobre as interações das tarefas e das diretorias. Também serviu para a percepção do quanto uma tarefa, por mais independente e autônoma que pareça, afeta e é afetada por tantas outras e, sobretudo, o quanto isso impacta nas pessoas que chegam ou que já estão na casa.

Nos registros daquela atividade há indicadores de que foram muitos os tarefeiros que tiveram acesso a um mundo de novas informações e puderam assim conhecer e entender mais e melhor sobre as interações entre atendimentos e realizações; identificar possibilidades de aprimorar e enriquecer a sua

atuação nas tarefas que desempenham, e, assim, impactar positivamente nas pessoas às quais as atividades se destinam.

E o que isso tem a ver com o encontro com aquele amigo? Foi a inspiração para a proposta de reflexão desta coluna que, não por acaso, se chama *Construindo o Futuro* e que aproveitamos para compartilhar: Como têm sido as interações da tarefa que realizamos na Feig? Conhecemos e consideramos os pontos de interseção daquilo que realizamos com tantas outras realizações da casa? Como frequentadores, como podemos auxiliar? E, especialmente, como tem sido a repercussão do que ajudamos a realizar naqueles que procuram a Feig?

Hoje, vivemos um cenário de retomada. As atividades presenciais da Fraternidade e da Fundação estão retornando gradualmente, depois de tantos meses interrompidas. Algumas dessas atividades estão precisando ser revistas, devido a mudanças que ainda estão sendo sentidas, apreendidas e aprendidas. Novos contextos vêm se apresentando, e afirmamos que, igual ou até mais do que naquele encontro de 2015, é preciso conhecer a Feig para aprimorar o entendimento e a identificação dos pontos em comum entre as atividades realizadas, fortalecendo a repercussão que geram.

Atuar na Feig, na realidade, é como ser um desses pontos de encontro das várias lãs, tecendo uma rede colaborativa, em que as ações das pessoas, organizadas em diretorias, departamentos e núcleos de tarefa, se entrelaçam em seus percursos, e daí a necessidade de buscarem cada vez mais a convergência de ações, a união de recursos – pessoais, materiais e espirituais – para avançar na materialização da missão institucional, que é “Praticar a caridade à luz da Doutrina Espírita, contribuindo para a transformação do Ser Humano”, tendo como horizonte a visão de futuro de “ser reconhecida pela qualidade do acolhimento e excelência na gestão”.

E, citando alguns trechos de Emmanuel, na mensagem “Em equipe espírita”<sup>1</sup>: “(...) Cada um de nós, na equipe de ação espírita, é peça importante nos mecanismos do bem”, e ainda: “(...) Jesus nos trouxe à edificação do Reino de Deus, valorizando o princípio da interdependência e a lei da cooperação”, é possível fortalecer a ideia do quanto podemos avançar nas interações que vêm fazendo a Feig acontecer há quase 46 anos, impactando mais e mais em trajetórias das pessoas que procuram a casa, como felizmente aconteceu com aquele amigo, citado no início deste texto.

**Miriam d’Avila Nunes**

<sup>1</sup> Segue-me, Francisco Cândido Xavier, ditado Pelo Espírito Emmanuel

Indique familiares e amigos para receberem a versão eletrônica do **Jornal Evangelho e Ação**.

[feig.org.br/jornal](http://feig.org.br/jornal)  
**Cadastre-se**

**A FEIG está no**  
**Spotify e no deezer**  
**Siga nosso podcast!**

**“Ligue e dê um alô para a esperança”**  
**(31) 3411-3131**

Mocidade Espírita Joanna de Ângelis

## A importância das metamorfoses

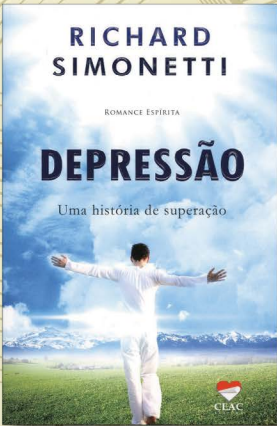
No livro *“Autodescobrimento, uma busca interior”*, psicografado por Divaldo Franco, Joanna de Ângelis fala das consequências decorrentes da persistência no processo da reforma íntima. Na página 36, diz a mentora: “A cuidadosa autoanálise, sem caráter exigente nem condenatório, abrirá possibilidades inúmeras para o equilíbrio e ajudará a desenvolver a tolerância em relação aos outros, produzindo harmonia interior. Surgem, então, os desejos de recuperação pelo trabalho e bem orientada canalização das energias, que se transformam em dínamos geradores de força, que propiciam saúde, bem-estar e harmonia”.

Sim! Persistir no autoconhecimento é preciso! Recomeçar sempre é necessário! Aos poucos um precioso jardim é erguido no interior de todo aquele que escolhe o amor como resposta. Cantinhos sagrados e divinos dos jardins interiores! Ó, reino dos céus! Tal como um jardim, é a vida! Plantas podem até vir a morrer, muitas vezes não por falta ou excesso de cuidados, mas pelas condições climáticas do local onde estão abrigadas. Mas humilde é aquele capaz de reconhecer que somente Deus tem o controle de tudo, e é nessa verdade maior onde ele encontra a paz. Através do trabalho na seara bendita do Cristo, as energias são renovadas e o indivíduo apre-

ende novas lições, e principalmente pratica novas lições, principalmente praticando o conhecimento que possui. Galgando novas caminhadas, excelentes oportunidades se revelam ao longo de novas caminhadas rumo à transcendência da alma. E novas flores desabrocham. A vida está sempre mutando, e ela é uma grande extensão de nosso pequeno jardim interior.

Metamorfoses nos impulsionam para a frente, e tudo está sempre a se renovar nos jardins preciosos dessa completude: a vida. Nela, ora perdemos, ora ganhamos, aprendendo valiosas lições para a glória dos céus. Quando, independente da idade que se tem, adiciona-se alegria de viver à existência pessoal, ousando novos caminhos, novas formas de apreender, novas descobertas, desafios e superações, fortalece-se o próprio interior na direção de uma humildade santa, que é a “base de concreto” de qualquer reino dos céus, após a consolidação de um processo de iluminação. É preciso respeitar o caráter metamórfico da vida, seguindo adiante na fé que move montanhas, e nos concede a certeza de que “isso também passará”. Tudo passa, tudo muda, e só o bem permanece.

Denise Castelo Nogueira




### RESENHA DO MÊS





**Obra:** Depressão, uma história de superação  
**Editora:** CEAC  
**Autor encarnado:** Richard Simonetti

Conheça mais sobre esse livro e muitas outras obras complementares da Doutrina Espírita. Acesse: [www.feig.org/conhecendoespiritismo](http://www.feig.org/conhecendoespiritismo)

**RETORNO GRADUAL DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS**  
 Fraternidade Espírita Irmão Glacus



Acompanhe no nosso site e redes sociais as orientações e atualizações sobre o retorno das atividades presenciais.

 [www.feig.org.br](http://www.feig.org.br)
 feigoficial
  feigoficial
  feigoficial

**FEIG**  
VIRTUAL
**CONEXÃO**  
ESPÍRITA

**Segundas-feiras, a partir das 20h**

 No canal da FEIG no YouTube

Palestras espíritas, poesias, músicas, com participação de um expositor convidado e de apoiador(es) que formarão uma roda de conversas sobre os temas do dia.



**FEIG**  
VIRTUAL
**NA ROTA DO**  
ESPIRITISMO

**Quartas-feiras, a partir das 20h**

 No canal da FEIG no YouTube

Palestras espíritas, nas quais um expositor atua como monitor, guiando o público na descoberta das riquezas espirituais guardadas na Doutrina Espírita. Nesta rota de aprendizado, recursos audiovisuais, entrevistas, textos, poesia e música facilitarão o caminhar.






**Grupo 1**

**Grupo 1**

**Grupo 2**

# Jovens cientistas: alunos do Colégio Romanelli desenvolvem projetos visando novas soluções para questões cotidianas

O novo Ensino Médio, implementado no ano letivo de 2022, no Colégio Espírita Professor Rubens Costa Romanelli, transformou a rotina de alunos e professores. A nova grade curricular tornou possível um contato maior com áreas de pesquisa e desenvolvimento tecnológico e científico. Inicialmente abrangendo a turma de 1º ano do Ensino Médio, essa nova grade ofereceu aos alunos algumas opções de disciplinas eletivas, sendo “Jovens Cientistas”, uma das matérias ofertadas. Com o objetivo de introduzir os estudantes no universo da pesquisa científica e ensiná-los a levantar hipóteses e criar textos informativos, os participantes da disciplina foram divididos em três grupos com temáticas diferentes a serem desenvolvidas. As apresentações finais dos trabalhos foram feitas em julho.

O primeiro grupo selecionou como tema a química do perfume, com o objetivo de conhecer as etapas de produção do produto e apresentar matérias-primas com um custo mais baixo, criar melhores rótulos de frascos e informar à população sobre os tipos de perfume e suas composições. Para isso, os alunos visitaram uma fábrica especializada, a fim de observarem de perto a produção das fragrâncias, e realizaram pesquisas, anali-

sando o que as pessoas sabem ou não sobre perfumes.

O segundo grupo escolheu as plantas medicinais como objeto de estudo, com o objetivo de estudar as formas em que a natureza pode auxiliar na cura de doenças e no fortalecimento do sistema imunológico. Os estudantes visitaram as bancas do Mercado Central que vendem ervas e chás diversos, e realizaram pesquisas e exposições de plantas, para tornar acessível a toda a população as instruções de como fazer o uso da flora medicinal de maneira segura e eficaz. Foram apresentadas 18 plantas no total, além do resultado de questionários e entrevistas, feitas com o objetivo de quantificar o número de usuários dessa medicina natural.

Já o terceiro grupo decidiu pesquisar sobre a laranja e conheceu uma empresa que comercializa e distribui a fruta. Os alunos fizeram receitas, desengordurantes e outros produtos utilizando a laranja, descobrindo processos ecológicos e naturais que podem ser aplicados em nosso dia a dia, com o objetivo de demonstrar as variadas formas que a fruta pode ser usada, demonstrando que ela não deve ficar restrita somente ao consumo alimentar.

No princípio dessas novas atividades, os professores se mostraram empolgados com

as matérias, enquanto os estudantes encontraram dificuldades devido às mudanças de formato e estilo de aulas. Mas isso é natural, o novo exige um tempo de adaptação. Ao longo do desenvolvimento dos projetos, os alunos se engajaram e ficaram motivados na busca de bons resultados.

## Entenda a dinâmica do novo Ensino Médio no Colégio Romanelli

No total, três disciplinas eletivas foram implantadas na turma do primeiro ano do Ensino Médio, sendo elas “Empreendedorismo Social”, “Tecnologias e Culturas em Mídias Digitais” e “Jovens Cientistas”.

Os 35 alunos da turma foram divididos entre as três disciplinas, e em cada uma delas foram formados três grupos. Os horários dos grupos são diferentes uns dos outros. Cada eletiva conta com seus próprios planos e objetivos, e o desempenho dos alunos será avaliado através de relatórios e conceitos.

A cada semestre, há previsão de três novas eletivas ofertadas. A decisão de quais serão as matérias e seus respectivos conteúdos é tomada pela coordenação e professores do Colégio, de forma conjunta com os alunos.


**Grupo 2**

**Grupo 3**

**Grupo 3**



# Participe do Curso de Expositores Espíritas

A Feig promoverá, de 25/08/2022 a 20/10/2022, um curso para a formação de expositores espíritas. Ele é um dos módulos de estudo oferecidos pela Casa. A atividade será presencial e acontecerá no auditório Joanna de Ângelis, na Fraternidade, às quintas-feiras, às 20h. O objetivo é promover a formação de interessados em levar a mensagem do Evangelho e da Codificação de Kardec, através de exposições nas casas espíritas e, ainda, de proporcionar aos tarefeiros, frequentadores e expositores atuantes a oportunidade de contato com novos conhecimentos, podendo despertar o interesse pela tarefa de expor ou ainda, aperfeiçoar técnicas de comunicação e oratória.

Para participar, não há necessidade de inscrição prévia ou qualquer custo. Entretanto, se houver interesse dos participantes em futuramente (de acordo com a necessidade e critérios definidos exclusivamente pela Feig) serem convocados como expositores tarefeiros da Doutrina Espírita

nas atividades doutrinárias da Casa, eles devem fazer uma inscrição prévia. As inscrições aconteceram de 25 a 31 de julho de 2022, no departamento de Tarefeiros da Feig, mas ainda serão aceitas inscrições nas duas primeiras aulas do módulo. Para este público específico, devem ser observados os pré-requisitos exigidos: conclusão de alguns módulos dos Ciclos de Palestras da Feig com 80% de presença em cada um (Visão Geral do Espiritismo; Princípios Fundamentais da Doutrina Espírita; Evangelho; Sobre a Mediunidade; Passe) ou estarem cursando, comprovadamente, o ESDE (Estudo sistematizado da Doutrina Espírita), o EADE (Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita) ou o CEEM (Ciclo de Estudos e Educação da Mediunidade) da Feig ou similar a eles em de outra casa espírita. Fazer o curso não é garantia de ser convocado como expositor pela Casa.

Para os inscritos com interesse de abraçar a tarefa haverá também, além das

aulas programadas, encontros de avaliação e orientação. Esclarecimentos sobre estes encontros serão repassados, em 27/10/2022, no auditório Joanna de Ângelis, às 20h. Os encontros de avaliação e orientação acontecerão entre 03 e 15 de novembro de 2022.

Sabemos que é na relação constante entre o aprender e o ensinar que essa avaliação se desenvolve, permitindo ao participante conhecer claramente como está aprendendo, quais as dificuldades a ultrapassar para que sua aprendizagem prossiga sempre. Assim, os encontros de avaliação e orientação têm como objetivo levar aos participantes, a partir da vivência prática da exposição, um feedback sobre a experiência que proporcione a orientação que lhes permita seguir em frente, aprimorando pontos de melhoria ou dificuldades identificadas, sendo estes abordados de uma forma positiva e didática.

Esperamos você em nosso estudo!

## Livre-arbítrio

Todos os dias podemos construir nosso futuro. Não há azar ou sorte, não há predestinação, não há destino. Essa é a realidade que os ensinamentos doutrinários espíritas apresentam<sup>1</sup>. O Espírito por natureza, mediante o seu pensamento e ações, tem o direito de fazer tudo o quanto achar conveniente ou indispensável à conservação e o desenvolvimento de sua vida. Essa liberdade especial que o indivíduo detém está estabelecida nas leis de Deus, que concede ao ser inteligente pensar e agir conforme o seu próprio discernimento, assumindo, por consequência, completa responsabilidade decorrente de suas escolhas. A essa faculdade concedida denominamos livre-arbítrio.

Cabe ressaltar a distinção do que é obra da vontade de Deus e do que é da vontade do homem. Somos livres para plantar, contudo somos obrigados a colher esse plantio<sup>2</sup>. Pela aquisição de conhecimentos que o Espírito adquire através das experiências, das vivências e convivências acumuladas ao longo de sucessivas reencarnações, nós decidimos quais serão os nossos valores ideológicos, éticos, culturais, religiosos e afetivos, de acordo com nossa coerência interna e nosso grau evolutivo. E todos esses fatores são capazes de condicionar e cercear a nossa liberdade.

É necessária maturidade para entender que essa liberdade perpassa por um conjunto de leis, e uma delas é a evolução, um fundamento da vida. Torna-se importante que o Espírito tenha consciência de que somos em síntese a causa e o efeito de nossas atitu-

des. Afinal, um minuto mal aproveitado pode induzir-nos a perder um século<sup>3</sup>. Allan Kardec esclarece que as decisões equivocadas, na realidade, muitas vezes, são tomadas por um espírito ignorante em que a razão não teve tempo de amadurecer. Que se o conhecimento das leis divinas ou naturais que lhe são externas se tornasse interno e consciente, ele evitaria esses erros<sup>4</sup>.

Cada um de nós tem efetuado essa evolução da sua maneira e ritmo próprio, fazendo com que o resultado de comportamentos adotados no decorrer de nossa trajetória definam o que somos na atualidade. No entanto, apenas quando introjetarmos as leis divinas como normas de conduta, conseguiremos atingir um ponto moral em que o homem possuirá e governará a si mesmo. O espiritismo é uma doutrina essencialmente educativa, cabe a ela a missão de transformar o caráter e, por consequência, as tendências inferiores que ainda influenciam o homem na prática do mal. Compete a cada um de nós aproveitar as oportunidades para ampliar nosso entendimento acerca das leis que regem o universo.

**Thiago Henrique Campos**

1 KARDEC, Allan, *O Livro dos Espíritos*. 120 ed., Rio de Janeiro: FEB, 2002, Cap. X (Lei de liberdade) Q. 851

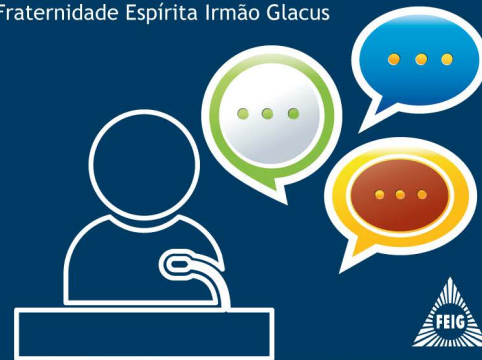
2 BÍBLIA. Português. *Bíblia de Estudo Almeida*. Barueri, SP: Sociedade Bíblica do Brasil, 1999, Gálatas 6:7

3 ANDRE LUIZ (Espírito), [psicografado] Francisco Candido Xavier. *Missionários da luz*, 3.ed., Brasília: FEB, 2018, cap, 8 (Nos planos dos sonhos).

4 KARDEC, Allan, *O Livro dos Espíritos*. 120 ed., Rio de Janeiro: FEB, 2002, Cap. X (Lei de liberdade) Q. 872

## CURSO DE EXPOSITORES

Fraternidade Espírita Irmão Glacur



25/08/22 a 27/10/22, aulas  
03/11/22 a 15/12/22, avaliações orientativas  
**Quintas-feiras, das 20h às 21h15.**  
**Auditório Joanna de Ângelis**



Se o interesse for ampliar conhecimentos sobre a tarefa de exposição espírita, aprender ou reciclar técnicas de oratória, não é necessário fazer inscrição prévia.



Se o interesse for em abraçar a tarefa de expositor na Feig, é necessário fazer inscrição prévia, de 25 a 31 de julho de 2022, no Departamento de Tarefeiros da Feig ou até a segunda aula do curso. Os inscritos participarão das avaliações orientativas ao término do curso. Para a realização desta tarefa, além do Curso de Expositor Espírita, serão observados outros pré-requisitos. Informe-se no momento da inscrição.

Cursar este módulo do Ciclo de Palestras da Feig não é garantia de ser convocado como expositor pela Casa.

**Participe! Saiba mais em:**  
[www.feig.org.br/ciclos-de-palestras](http://www.feig.org.br/ciclos-de-palestras).

# Choque anímico

A palavra anímico vem de alma e, no espíritismo, temos o termo choque anímico para se referir ao contato entre os perispíritos (corpos espirituais) de um desencarnado perturbado e o de um médium, que está sereno, em prece e que procura transmitir um choque de boas vibrações ao Espírito desorientado, auxiliando-o em seu reequilíbrio. Grosso modo, a situação se assemelha a quando abraçamos com amor uma pessoa que se encontra desequilibrada e lhe transmitimos carinho e paz.

Por que o choque anímico é importante? Porque quando um Espírito é conduzido à reunião mediúnica, nem sempre ele está em condições de receber esclarecimento e consolo. Há situações em que sua desarmonia é tão grande que a doutrinação ou o diálogo são, praticamente, ineficazes. Por outro lado, os esclarecimentos e as explicações necessárias aos desencarnados, em condições razoáveis de entendimento sobre sua atual condição no Além, podem ser fornecidas no plano espiritual, sem a necessidade de comparecer a uma reunião mediúnica ou de contar com a colaboração de médiuns.

Aliás, esse foi o motivo dos questionamentos de André Luiz: “Por que motivo se reuniam ali [na casa de dona Isabel] tantos desencarnados? Já que recebiam assistência espiritual, não poderiam congregarem-se em lugares igualmente espirituais?”<sup>1</sup>

O mentor Aniceto, com sua proverbial sabedoria, explicou: “De fato, André, a maioria dos desencarnados recebe esclarecimentos

justos em nossa esfera de ação. Você mesmo, nos primórdios da nova experiência espiritual, não foi conduzido ao ambiente de nossos amigos corporificados para o necessário encaminhamento. Grande número de criaturas, porém, na passagem para cá, sentem-se possuídas de “doentia saudade do agrupamento”, como acontece, noutra plano de evolução, aos animais, quando sentem a mortal “saudade do rebanho”. Para fortalecer as possibilidades de adaptação dos desencarnados dessa ordem ao novo “habitat”, o serviço de socorro é mais eficiente, ao contato das forças magnéticas dos irmãos que ainda se encontram envolvidos nos círculos carnis. Esta sala, em momentos como este, funciona como grande incubadora de energias psíquicas, para os serviços de aclimação de certas organizações espirituais à vida nova. (...) Os irmãos, nas condições a que me refiro, ouvem-nos a voz, consolam-se com o nosso auxílio, mas o calor humano está cheio dum magnetismo de teor mais significativo para eles. Com semelhante contato, experimentam o despertar de forças novas. Por isso, o trabalho de cooperação, em templos desta espécie, oferece proporções que você, por agora, não conseguiria imaginar. Não observou os preguiçosos, os dorminhocos e invigilantes que vieram colher benefícios nesta casa? Pois eles também deram alguma coisa de si. Deram calor magnético, irradiações vitais proveitosas aos benfeitores deste santuário doméstico, que manipulam os elementos dessa natureza, distribuindo-os em

valiosas combinações fluídicas às entidades combatidas e inadaptadas.”<sup>1</sup>

É muito comum a existência de Espíritos sofrendores que chegam às nossas reuniões como se estivessem muito doentes, extremamente debilitados. Alguns apresentam dificuldades para falar e até mesmo para perceber o ambiente em que se encontram. No entanto, aos poucos e por meio do contato com o perispírito do médium e das energias emanadas pelos participantes da reunião, o Espírito começa a se sentir mais animado, desfruta novamente de seus sentidos e, enfim, experimenta a surpresa de estar vivo sem o corpo físico, embora muitos ainda nem saibam disso.

Interessante notar como esses recintos se transformam em grandes câmaras acumulativas de energias psíquicas, um magnetismo próprio dos encarnados que é capaz de proporcionar alívio aos desencarnados. Curioso que até mesmo aquelas pessoas que participam da reunião mediúnica que estão como os pensamentos longe dali ou que caem no sono acabam beneficiando nossos irmãos infelizes, uma vez que lhes cedem suas energias magnéticas, as quais são trabalhadas pelos mentores e se transformam em indispensável lenitivo.

É como diz Aniceto: “Tudo tem algum proveito, André. Nosso Pai nada cria em vão.”<sup>[1]</sup>

**Valdir Pedrosa**

<sup>1</sup> Os Mensageiros – Pelo Espírito André Luiz, psicografado por Francisco Cândido Xavier – capítulo 48 (Pavor da morte).

## PRATIQUE O CULTO DO EVANGELHO NO LAR

É um recurso espiritual que ajuda na harmonização dos lares, fortalecendo a todos para a superação dos desafios diários.

Reserve de 30 a 60 minutos da sua semana, sempre em dia e horário previamente estabelecidos por você e seus familiares.

1. Prece inicial simples;
2. Se houver participação de crianças, leitura e comentários sobre obra infantil de cunho moral por aproximadamente 15 minutos;
3. Leitura de *O Evangelho Segundo o Espiritismo* ou do Novo Testamento por pelo menos 30 minutos e comentários dos trechos lidos;
4. Leitura de uma lição de livro de moral cristã (*Jesus no Lar; Caminho, Verdade e Vida; Vinha de Luz; Pão Nosso*; ou similares), podendo ser feito breve comentário.
5. Prece de agradecimento e irradiação em favor de todos.

### Expediente

Publicação mensal da **Fraternidade Espírita Irmão Glacus**  
CNPJ: 19.843.754/0001-31 | Utilidade Pública: Estadual Lei 8.831/85 – Municipal Lei 3.289/81 | Entidade Portadora do CEBAS – Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social | Editado pelo Departamento de Divulgação.

#### Presidente:

Omar Ganem

#### Diretoria de Comunicação:

Miriam d'Ávila Nunes

#### Dirigente do Jornal:

Christiane Vilela Gonçalves

#### Jornalista Responsável:

Edna Mara Rocha F. Ragil – Reg. MG 03787 JP-17

#### Colaboradores:

Valdir Pedrosa, Kátia Tamietto, João Jacques, Ladimir Freitas, Miriam d'Ávila Nunes, Adriana Souza, Vinícius

Trindade, Alice Máximo, Frederico Barbosa, Leticia Schettino, Anna Carolina Cruz e Isabela Martins.

#### Expedição:

FEIG

#### Revisão:

Equipe do jornal Evangelho e Ação

#### Fotografia:

Banco de imagens FEIG, bancos de imagens gratuitas (Freepik e Pixabay), Edson Flávio e Fabiana Cristina

#### Ilustrações:

Cláudia Daniel e bancos de imagens gratuitas (Freepik, Pixabay e Openclipart)

#### Divulgações:

Equipe da Diretoria de Comunicação

#### Projeto Gráfico:

Fabiana Cristina e Cláudia Daniel

#### Diagramação:

Claudia Daniel, Vera Zenóbio, Rejane Mary

#### Impressão:

O jornal está sendo disponibilizado no momento somente em formato digital.

#### Site: [www.feig.org.br](http://www.feig.org.br)

Depto. Associados: (31) 3411-8636

#### Endereço para correspondência:

**Jornal Evangelho e Ação/  
Fraternidade Espírita Irmão Glacus**  
Rua Henrique Gorceix, n° 30, Bairro Padre Eustáquio  
CEP:30720-416- Belo Horizonte/Minas Gerais

Frases do Livro *Fonte Viva* – Capítulo 169, Chico Xavier, pelo espírito Emmanuel



## Cantinho da Criança

### Sinal vermelho

A mãe de Joana estava dirigindo o carro para levá-la à escola. Ela parou para aguardar o sinal verde. Enquanto esperava, um carro e uma moto ultrapassaram o sinal vermelho.

Assustada, Joana perguntou:

- O sinal não estava vermelho?

A mãe respondeu afirmativamente.

- E por que eles passaram? Indagou Joana, novamente.

- Não sei. Felizmente não houve um acidente, mas algo grave poderia ter acontecido.

O sinal abriu e elas seguiram rumo à escola. Foi quando a mãe questionou a Joana:

- Você sabe a diferença entre as leis humanas e as leis divinas?

- Não, não sei. Respondeu a menina pensativa.

- As leis divinas regem o Universo e não mudam, como a Lei de Reencarnação e a Lei de Evolução. As leis humanas são elaboradas pelos seres humanos e mudam conforme a época e a evolução do povo. Devemos obedecer às leis humanas, porque elas ajudam as comunidades a viverem em harmonia. Já pensou se ninguém respeitasse as leis de trânsito? Quantos acidentes!

- O mundo seria uma bagunça! – pensou Joana.

- Mas há um detalhe: as pessoas podem desrespeitar as leis humanas sem efeitos imediatos, como o motorista que passou o sinal vermelho, porém, ninguém foge às leis divinas. Todas as nossas atitudes têm consequências, boas ou más, conforme a ação praticada.

Por isso aquele ensinamento de Jesus: “Vigiai e orai”! Vigiai os seus pensamentos e ações, a fim de não realizar escolhas erradas, que trazem tristeza e arrependimento no futuro.

Essa foi mais uma das lições que Joana e sua mãe aprenderam juntas. Ainda falta muito tempo, mas, quando Joana estiver dirigindo seu próprio carro, vai saber que deve obedecer às leis de trânsito. Porque, em harmonia com as leis humanas e divinas, ela estará no caminho da evolução e da felicidade.

Texto de Claudia Schmidt. Adaptação: Alice Máximo

#### ATIVIDADE

Pinte o semáforo, próximo a imagem, de verde para as atitudes corretas e de vermelho quando as atitudes forem incorretas.

