



Evangelho e Ação

Órgão de Divulgação da Fraternidade Espírita Irmão Glacus - Fundado em abril de 1988
Rua Henrique Gorceix, 30 - Padre Eustáquio. CEP: 30720-416 - Belo Horizonte - MG

ANO XXX

MARÇO/2020

Nº337

NAS PALAVRAS

“Irmãos, não vos queixeis uns dos outros, para não serdes julgados...”
(TIAGO, 5:9)

Mergulhar o divino dom da palavra no vaso lodoso da queixa é o mesmo que inflamar preciosa lâmpada no conteúdo da lata de lixo.

Não transformes a própria frase em lama sobre chagas abertas.

Podes mobilizar a maravilha do verbo, para reajustar o bem, sem necessidade de estender o mal.

Ergue a esperança, ao pé dos que desfaleceram na luta. Exalta a excelência do amor, perante aqueles que o ódio intoxica. Louva as perspectivas da fé, ao lado dos que choram no desencanto. Aponta as qualidades nobres do amigo que caiu em desvalimento. Destaca as possibilidades de auxiliar onde os outros somente encontram motivos para censura. Desdobra o trabalho restaurador onde o pessimismo condena. Procura o lado melhor das situações para que o melhor seja feito. E, quando os obstáculos morais se agigantem, como se a maldade estivesse a ponto de triunfar em definitivo, se não podes algo dizer em louvor da bondade, cala-te e ora.

Pensa no bem, quando não puderes falar nele.

A semente muda, renova a terra.

A gota silenciosa de sedativo, asserena o corpo martirizado.

Nunca te queixes dos outros, mesmo porque, em nos queixando de alguém, é preciso consultar o próprio íntimo para saber se em lugar desse alguém não estaríamos fazendo isso ou aquilo de maneira pior.

“Lição 96 do livro Palavras de Vida Eterna. Médiun Francisco Cândido Xavier, pelo Espírito Emmanuel”

Construindo o futuro:
“Sim, eu sou espírita!”

Página 3

“A disciplina no estudo e no trabalho e o esforço no bem é tudo que um médium precisa”

Página 5

“Nem todos os que me dizem: ‘Senhor! Senhor!’ entrarão no Reino dos Céus.”

Página 6

Cantinho da Criança:
“O Cristo consolador”

Página 8

O nosso dia a dia



FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

- Jornal Evangelho e Ação, publicação mensal. Mentor: Leopoldo Machado.
- S.O.S. Preces: terapia pelo telefone - (31) 3411-3131, das 8 às 21h30. Mentor: Bezerra de Menezes.
- Ambulatório Odontológico: atendimento de segunda a sábado. Mentor: Vasco da Silva Araújo.
- Ambulatório Médico: com atendimento aos sábados. Mentor: Dias da Cruz.
- Pré-sopa às sextas-feiras, sopa e salada de frutas aos mais carentes: todos os sábados. Mentor: José Grosso.
- Distribuição de roupas, alimentos, calçados, etc., aos sábados.
- Corte de cabelo e unhas, aos sábados.
- Curso para gestante aos sábados. Mentora: M^a Dolores.
- Reuniões Públicas noturnas de segunda a sexta-feira, às 20h, com orientação espiritual e passes. Aos domingos, às 19h30, com passes e sem orientação espiritual.
- Reuniões Públicas diurnas, às segundas e quartas-feiras, às 15h, com passes e sem orientação espiritual.
- Reuniões públicas da Mocidade, sábado às 16h30. Mentora: Joanna de Ângelis.
- Evangelização para crianças em diversos níveis, durante reuniões públicas. Mentora: Meimei.
- Reuniões de Educação Mediúnic: Três reuniões às segundas-feiras - Mentores: Antônio Alves, Dias da Cruz e Cícero Pereira. Quatro reuniões às terças-feiras - Mentores: Maria Wendling e Jarbas Franco de Paula. Três reuniões às quartas-feiras - Mentores: Kalimerium e Maria Rothéia. Três reuniões às sextas-feiras - Mentor: Virgílio de Almeida. Duas reuniões aos sábados - Mentores: Jacques Aboab e José Rocco.
- Reuniões de Tratamento Espiritual: uma reunião às quartas-feiras - Mentor: Eurípedes Barsanulfo. Uma reunião aos sábados - Mentora: Maria Rothéia. Uma reunião às sextas-feiras - Mentor: Jair Soares.
- Campanha do Quilo - Mentor: Irmão Palminha.
- Livraria - Mentor: Rubens Costa Romanelli.
- Biblioteca - Mentor: Leonardo Baumgratz.
- Reunião de Culto no lar: sábado às 16h30. Mentor: Rafael Américo Ranieri.
- Visita Fraternal - Mentor: Clarêncio - Atendimento ao público de segunda a sexta-feira, das 19h às 21h15. Quarta-feira das 14h30 às 16h. Domingo das 19h às 20h45.
- Coral da Fraternidade Espírita Irmão Glacus - Apresentação nas reuniões públicas de quinta-feira, 3º domingo e outras.



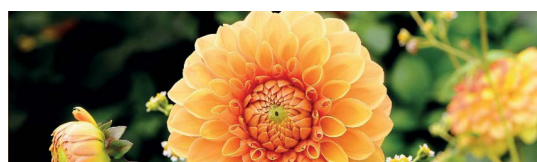
FUNDAÇÃO ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

- Reunião pública às quartas-feiras, 19h30 às 20h30
- Mocidade e Evangelização infantil, às quartas-feiras, de 19h30 às 20h30.
- Livraria - Mentor: Rubens Costa Romanelli.
- Biblioteca - Mentor: Leonardo Baumgratz.
- Colégio Espírita Professor Rubens Romanelli - Ensino fundamental e médio. Tel: (31) 3394-7680
- Centro de Educação Infantil Irmão José Grosso. Tel: (31) 3396-9188.
- Bazar Beneficente.

Todo atendimento social realizado pela Fraternidade Espírita Irmão Glacus é sem fins lucrativos. Maiores informações por meio do telefone (31) 3411-9299.

Bazar Beneficente

A Feig realiza um Bazar Beneficente na Fundação Espírita Irmão Glacus, localizada na Av. das Américas, 777, Bairro Kennedy - Contagem/MG. Atualmente ele funciona às quintas-feiras, das 8h às 15h, às terças-feiras e sábados, de 8h às 13h e também em algumas datas especiais com o excedente das doações recebidas. A primeira finalidade das doações é atender às necessidades da FEIG e dos cadastrados em nossas atividades de Assistência e Promoção Social. Além de angariar recursos materiais para nossas atividades, o Bazar visa também atender às pessoas em situação de exclusão social, sendo uma oportunidade para que elas possam adquirir vários itens a preços simbólicos. Necessitamos de sua doação. Mais informações pelo telefone (31) 3394-6440.



REUNIÃO DE CONVÍVIO ESPIRITUAL
TERCEIRO DOMINGO 2020

MARÇO
15
16 horas



Fraternidade Espírita Irmão Glacus
Rua Henrique Gorceix, 30.
B. Padre Eustáquio - BH - MG

Editorial

Prioridades

No dia a dia, na correria entre todas as funções que assumimos na vida, como pais, filhos, empregados, alunos, síndicos, tarefeiros, entre tantos outros cargos ou papéis, nos perdemos da verdadeira questão: a que viemos.

Sempre falo com minhas filhas que o desafio é vivermos na matéria para transformarmos o espírito. Imersos nessa realidade, nos vemos num fazer sem fim. É uma logística, organizar nossa agenda, dedicar tempo ao trabalho, à família, à atividade física, à tarefa da casa espírita, ao lazer, ao estudo e nos perdemos muitas vezes no fazer.

Depositários que somos dos ensinamentos do Cristo, o que temos priorizado nesta rotina corrida? Como temos nos concentrado à purificação e elevação dos nossos pensamentos? Qual o tempo que nós dedicamos à elevação dos nossos sentimentos? Com exceção feita ao tempo que cuidamos do corpo, uma boa dieta, a conquista de boas relações, quando paro para reparar e ajustar o que penso e o que sinto?

O que realmente nos importa? Eu me enxergo como um espírito imortal? As decisões que tomo são aquelas embasadas na moral e ética perenes, em que o ser vigora em todos os sentidos além do ter? É o momento certo, a oportunidade perfeita de ajustarmos o leme e seguirmos convictos em direção ao nosso crescimento espiritual. É o momento de nos darmos as mãos e através do trabalho no bem nos reerguermos, liberando um passado de equívocos em direção ao equilíbrio.

Todos os dias uma nova oportunidade, priorizemos o bem, o correto. Reservemos tempo e energia ao nosso aprimoramento espiritual. Que bom fazermos parte dessa casa de amor, que bom termos à nossa disposição tantas ferramentas de transformação (palestras, livros, amigos, trabalho...), que bom termos a certeza de que fazemos parte de algo maior que nos envolve e fortalece sempre. Se a vida estiver corrida, coloque-se na sua agenda!

Gratidão, Evangelho e ação sempre!

Christiane Vilela Gonçalves

Fale Conosco



Caro leitor do Jornal Evangelho e Ação, gostaríamos de receber suas sugestões e comentários sobre nosso trabalho. Ficaremos muito felizes se você nos escrever! Entre em contato através do "fale conosco" em nosso site: www.feig.org.br.

“O compromisso da FEIG
é com o ser humano.”
Glacus

Sim, eu sou espírita!

No dia 13 de janeiro de 2020 uma pesquisa realizada pelo instituto Datafolha e intitulada “A religião dos brasileiros”, apontou que os espíritas representam apenas 3% dos brasileiros.

Ao estudar o *Livro dos Espíritos*, encontramos a questão 789, na qual os espíritos afirmam que o espiritismo será uma crença geral e que marcará uma nova era na história da humanidade, se tornando um conhecimento de todo o mundo.

Mas com os 3% apontados pela pesquisa, será que realmente o espiritismo atingirá o seu objetivo?

Muitos ainda não compreendem que o espiritismo é uma religião, tendo como base toda uma ciência e uma filosofia. Esta doutrina tem como principal objetivo o aprimoramento moral do ser. Se diferencia de outras religiões por não ter rituais, estruturas hierarquizadas, cerimônias e dogmas e, também, não ter uma obsessão em fazer seguidores, e sim em divulgar os seus ensinamentos. O próprio Allan Kardec, em *O Livro dos Médiuns*, Parte 1 – Cap.3 – “Do Método”, em uma orientação para que o Espiritismo pudesse fazer adeptos, diz que deveríamos nos relacionar com os opositores, os materialistas, os incrédulos de toda ordem e também com os próprios espíritas, dentro de uma variedade, que ele denomina de espíritas imperfeitos, espíritas exaltados, experimentadores, e finalmente, os verdadeiros espíritas; ou seja, deveríamos acolher e levar os ensinamentos a todos que estivessem dispostos a recebê-los.

O espiritismo tem uma grande missão, que é levar o estudo sério de sua ciência, filosofia e a prática cristã, que é o seu pilar religioso, para todas as criaturas possíveis. A própria FEIG, seguindo este propósito, tem como lema – “O compromisso da FEIG

é com o ser humano”, independente de religião, raça, gênero ou classe social. Todos os visitantes são muito bem-vindos à nossa fraternidade. Todos serão acolhidos da melhor maneira possível!

Para ser espírita não basta ser um teólogo, ou ter presenciado determinados fenômenos mediúnicos, porém, referenciando a questão 789 de *O Livro dos Espíritos*, vemos que milhares de pessoas que buscam as casas espíritas, os livros, as divulgações em vários meios de comunicação, mesmo não se declarando espíritas, já estão sendo envolvidos pela crença espírita. A crença de ser um espírito imortal que está em uma rápida experiência material, que todas as ocorrências agradáveis e desagradáveis vivenciadas tem uma razão de ser e que tudo é uma forma de

crescimento espiritual, já vem conseguindo uma mudança na sua forma de pensar e agir, e com toda certeza contribuindo para o aprimoramento moral, que é a grande proposta da verdadeira religião.

É importante sempre ter em mente que “Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más”, e não por ser isso ou aquilo, praticar este ou aquele rito, participar desta ou daquela reunião ou cerimônia.

Então, se algum dia uma pesquisa me questionar sobre minha religião, eu vou afirmar:

Sim, eu sou espírita!

Ladimir Freitas



Café Colonial

Fraternidade Espírita Irmão Glacus

29

Março

2020

Domingo,
das 16h às 19h

Iate Tênis Clube
Av. Otacílio Negrão de Lima 1350. Pampulha

Adquira seu convite com a equipe de eventos, na Fraternidade; ou na livraria da Fundação. Crianças até 5 anos não pagam.
Informações: (31) 3411-9299



Notícias da Fundação



Retorno às aulas no “Romanelli”

A volta as aulas é um recomeço, momento de fazer novos amigos, sonhar, aprender e descobrir um mundo novo.

O Colégio Espírita Professor Rubens Costa Romanelli abriu suas portas para mais um

ano letivo com a alegria de receber quase 100 alunos novatos. O primeiro dia foi recheado de sorrisos e abraços. Uma alegria barulhenta onde todos queriam contar as novidades e ao mesmo tempo saber das mudanças. Iniciamos o ano reunindo em nosso auditório mais de 300 alunos para explicarmos a filosofia do colégio, normas, e apresentarmos os professores e funcionários.

Temos a certeza que 2020 guarda muitas alegrias, aprendizado, e que alunos, professores, funcionários e familiares irão trabalhar em harmonia com um único objetivo: A formação integral do aluno - “A formação do homem de bem”.



Glads Vianna
Vice-diretora do Colégio Espírita
Professor Rubens Costa Romanelli

Ciclos de Palestras 2020

Estudo do Sermão do Monte

Ciclos de Palestras
Mód. 2



Bem-aventurados os puros de coração03/mar
Bem-aventurados os pacificadores.....10/mar
O sal da terra.....17/mar
A luz do mundo24/mar
Não vim revogar a lei31/mar

Epístolas Paulinas

Ciclos de Palestras
Mód. 3



Segunda Carta aos Coríntios (cáp. 07 ao 13)04/mar
Carta aos Gálatas (cáp. 01 ao 06)11/mar
Carta aos Efésios (cáp.01 ao 06).....18/mar
Carta aos Filipenses (cáp. 01 ao 04)25/mar

Evangelho com Emmanuel

Ciclos de Palestras
Mód. 4



Estudo dos evangelhos (Mateus, Marcos, Lucas e João). Toda quinta-feira, das 20h às 21h30, na sala 302

*A entrada será por ordem de chegada, até o preenchimento dos lugares da sala. Não há pré-requisitos para participação. Gratuito e sem necessidade de inscrição.

Temático do Evangelho

Ciclos de Palestras
Mód. 5



A última ceia22/mar

Princípios Fundamentais da Doutrina Espírita

Ciclos de Palestras
Mód. 6



Lei de causa e efeito e reencarnação02/mar
Evolução.....06/mar, 07/mar, 09/mar
Influência dos espíritos em nossas vidas.....13/mar, 14/mar, 16/mar

Evangelho

Ciclos de Palestras
Mód. 7



As três revelações (ESE-caps.1 e 6).....20/mar, 21/mar, 23/mar
A lei de amor (ESE-caps. 11,12 e 17)...27/mar, 28/mar, 30/mar

Quer saber mais? Consulte nossos quadros de aviso na Fraternidade e Fundação ou acesse www.feig.org.br.

CAMPANHA

Quartinho dos



Você tem algo guardado que não utiliza mais? Outra pessoa pode estar precisando!

Doe à Fraternidade Espírita Irmão Glacus, que encontraremos a quem possa servir.

O QUE DOAR

MÓVEIS
ITENS DE DECORAÇÃO
ELETRODOMÉSTICOS
ELETROELETRÔNICOS
CAMA/MESA
UTENSÍLIOS DE COZINHA
ITENS DE JARDINAGEM
BRINQUEDOS
RESTOS DE OBRAS
PNEUS MEIA VIDA

COMO DOAR

ENTREGUE:
• na Fraternidade Espírita Irmão Glacus ou na Fundação Espírita Irmão Glacus.

AGENDE COLETA DE DOAÇÃO:
• pelo telefone: 31 3394-6440 ou no e-mail: doe@feig.org.br

Saiba mais em www.feig.org.br



SOS Preces



(31) 3411-3131

Mocidade Espírita Joanna de Ângelis

Carta à Mocidade Espírita Joanna de Ângelis

“A mocidade espírita tem um papel fundamental na orientação num momento de vida do desabrochar de experiências passadas. Ela é transformadora, e principalmente nos conscientiza para escolhas inteligentes.

A Doutrina Espírita me proporcionou formação moral dentro da mocidade. Envolvida nos trabalhos da Casa Grupo Espírita Irmão Assis, constituí minha família e hoje, como mãe, posso contextualizar mi-

nha experiência e proporcionar à minha filha conhecer o Evangelho através da fé raciocinada e de questionamentos pertinentes ao cenário atual! Parabênzo a MEJA, que através de uma linguagem inteligente fala dos exemplos do nosso Mestre Jesus, sendo o estudo, a música e a arte ferramentas para inspirar nossos jovens nessa caminhada brilhante!”

Laura Guimarães



NOVA NUMERAÇÃO DOS MÓDULOS DOS CICLOS DE PALESTRAS

A partir desse ano uma nova numeração dos módulos dos Ciclos de Palestras foi adotada.

A mudança tem o objetivo de facilitar a localização dos módulos ao longo do ano e altera apenas a numeração. O conteúdo e a abordagem dos estudos continuam os mesmos.

FIQUE ATENTO! PRÉ-REQUISITOS PARA TAREFAS

Alguns módulos são pré-requisitos para ser voluntário na FEIG e exercer diversas tarefas. Os principais módulos utilizados como pré-requisitos são:

- Módulo 6 - Princípios Fundamentais da Doutrina Espírita (antigo módulo 1)
- Módulo 7 - Evangelho (antigo módulo 2)
- Módulo 8 - Passe (antigo módulo 3)
- Módulo 9 - Sobre a Mediunidade (antigo módulo 4)

Cada tarefa possui o seu próprio pré-requisito. Algumas exigem apenas os módulos 6 e 7. Outras exigem os módulos 6, 7, 8 e 9. Tarefas específicas podem exigir ainda outros módulos, conhecimentos e habilidades específicas.

Em caso de dúvidas sobre como identificar as datas dos Ciclos de Palestras procure a equipe do Balcão de Informações.

Dúvidas sobre os pré-requisitos para tarefas procure o Departamento de Tarefa na sala 141.

Lembrando que todos os Ciclos de Palestras são gratuitos e sem necessidade de inscrição. Participe!

Mediunidade

XVIII Seminário de Mediunidade da FEIG

“Paz e alegria! Que Jesus nos envolva e nos fortaleça!

Meus queridos irmãos, o que dizer? Se somos como um cisco no caminho!

A mediunidade com Jesus foi a nossa salvação!

Quando aí reencarnado, conviver com os espíritos nos proporcionou a redenção do nosso espírito.

Tenho, sei, que dizer o que vivenciei. Não vai transformar a realidade de vocês, mas digo a todos: conviver com os espíritos de alguma maneira, seja qual seja, nos fortalece o ânimo, nos dá a certeza de que Jesus está no leme! E que esses benfeitores espirituais que em seu nome nos assistem, merecem a nossa gratidão!

O que eu posso dizer para vocês, é que valeu a pena! Muitos sacrifícios tive que fazer. E a minha família bem pode explicar isto a vocês. Mas ainda assim valeu! Pois aqui estou, com a oportunidade de externar o meu coração aos seus corações. E ainda sinto saudade da convivência com todos, amenizada pelas boas lembranças que chegam ao meu espírito. Como ir embora desta casa se ela está dentro de mim?

A gente está entendendo que só mudamos de roupagem. Do lado de cá, damos a nossa contribuição a todos. Aproveitem a oportunidade! Vale muito a pena toda renúncia!

E o médium, quanto mais ele busca se conhecer e se oferecer à vontade do Cristo, mais leve ele vai ficando, e suas percepções acerca do mundo espiritual aguçam. Passamos a ser instrumentos fiéis a esses benfeitores espirituais.

Recebam o meu coração, a minha gratidão. Eu não mereço por tudo que chega ao meu coração. Não fizemos nada sozinho! Fizemos alguma coisa, porque tivemos ao nosso lado irmãos valorosos, nos dois planos da vida.


Perseverem! Tenham obstinação!

E a disciplina, posso lhes afirmar - no estudo, no trabalho e o esforço no bem - é tudo que um médium precisa!

Recebam o abraço do Ênio.”

**Mensagem recebida no
XVIII Seminário de Mediunidade
da FEIG no dia 03/11/2019.**

**Espírito: Irmão Ênio
Médium: Moacyr Júnior**



Encontro

Integrar

2020

Encontro para novos e atuais tarefeiros conhecerem melhor a FEIG. Participe!

<p>Segunda-feira</p> <p>02 de Março 06 de Abril</p> <p>Local: Sala 302 Horário: 19h às 21h</p>	<p>Quarta-feira</p> <p>19 de Fevereiro 18 de Março</p> <p>Local: Sala 314 A Horário: 19h às 21h</p>
---	--



Nossas emoções e ações

“Confessam que conhecem a Deus, mas negam-no com as obras, sendo abomináveis e desobedientes, e reprovados para toda boa obra. Paulo (Tito, 1: 16.)”

Conhecer o Evangelho de Jesus e respeitá-lo, buscar os esclarecimentos deste roteiro precioso por meio da Doutrina Espírita é certamente um passo importante. Agindo assim, ampliamos nossos conhecimentos, buscamos explicações para os acontecimentos da vida e consolação para as dores de nossas almas.

Dizemos que buscamos Deus em tudo e em todos e que nele confiamos, nos declaramos seguidores de Jesus, o Cristo. Entretanto conforme nos assevera o apóstolo Paulo, na rotina das horas negamos a existência do Criador, através daquilo que pensamos, da forma como nos exprimimos e agimos.

Em sintonia com as afirmações de Paulo acima, na obra *Caminho Verdade e Vida*, o Espírito Emmanuel diz-nos que não há *“como conciliar o conhecimento de Deus com o menosprezo aos semelhantes”* e que com o apoio dos benfeitores espirituais devemos trabalhar o nosso reajustamento sentimental, *“para que a luz divina se manifeste nas relações comuns dos homens”*.

O seguidor sincero de Jesus busca reconhecer, diariamente, quem realmente é, ou seja, sem se reprimir ou se envergonhar, observa e admite seus sentimentos. Trata-se de um exercício a longo prazo, aprendemos assim o autoamor e, também, o respeito a cada individualidade. Ao longo do tempo, passamos a pensar e a agir de forma mais amorosa para conosco e para com os companheiros de caminhada.

Reparem, por exemplo, o que ocorre quando, de repente, as coisas acontecem nas nossas vidas sem nosso controle. Qual é nossa atitude, como agimos se algum de nossos planos falha? E se alguma conquista tem de ser adiada, um parente ou colega de trabalho ou de tarefa espírita não se comporta conforme nossas expectativas? E nos casos em que, sem que pudéssemos imaginar, somos traídos, roubados, perdemos bens materiais, o emprego?

Os reflexos que mais se destacam mediante as frustrações são as reclamações, o

mau-humor, a angústia e a raiva. É normal sentir-se incomodado, triste, porque a frustração é uma emoção de difícil domínio, mas lembremo-nos de que todos vamos experimentá-la ao longo de nossas jornadas. Faz parte de nossa educação moral.

Alguns apresentam baixa ou baixíssima tolerância às frustrações e reagem transformando-as num dissabor, numa contrariedade, numa tempestade, ou pior, por vezes descarregam seu desequilíbrio emocional nos outros, com todo tipo de violência e destemper. Sim, muitos de nós sequer percebem estes distúrbios de comportamento, apenas reagem e ferem a si mesmos e aos companheiros. As consequências? Mágoas, rancores, baixa autoestima, culpa, relações destruídas, saúde comprometida.

Sem dúvida, é preciso transformação! A cada destemper, a cada atitude mediante fatos externos e internos que nos perturbam é positivo orar, meditar e se questionar: o que estou verdadeiramente sentindo? Devemos repensar o hábito nocivo de controlar a tudo e a todos e concentrar nossos esforços nos pensamentos construtivos, nas atitudes mais leves e respeitadas, praticando a caridade da tolerância para conosco e para com os irmãos.

Que tal o desafio de buscar, a cada contrariedade, ver outros ângulos da mesma questão? Confiar na Divindade e buscar apoio?

Afinal as nossas obras individuais devem ser a real afirmação do bem e refletir a luz Divina!

O verdadeiro espírita deve trabalhar para domar suas más inclinações, ensina-nos Kardec.

E lembrando Jesus:

“Nem todos os que me dizem: ‘Senhor! Senhor!’— entrarão no Reino dos Céus; apenas entrará aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos céus.” (Mateus, 7:21)


Letícia Schettino

Bibliografia:

O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XVIII, item 9., Allan Kardec.
Caminho, Verdade e Vida, Lição 116, Francisco Cândido Xavier, pelo Espírito Emmanuel.
Escutando Sentimentos, Wanderley Soares de Oliveira, pelo Espírito Ermance Dufaux.

abraça essa causa!

Conheça as formas de doar para a FEIG:

-  Via boleto bancário
-  Cobrança automática via conta da CEMIG
-  Cartão de crédito/Wirecard via site da FEIG
-  Bens materiais (doação de roupas, móveis e objetos novos e usados)

Telefone: 3411-8636
 E-mail: socios@feig.org.br

Orientação para Culto do Evangelho no Lar



REUNIÕES NA FRATERNIDADE

- Todos os sábados, das 16h30 às 18h30. Na sala ao lado da Cabine A.

REUNIÕES NA FUNDAÇÃO

- Na última quarta-feira de cada mês, das 19h às 20h30. No 1º andar, na sala 103.

Campanha do Quilo

Precisamos de doações de:

- Arroz, café e leite
- Pasta dental
- Escova dental
- Shampoo
- Desodorante
- Fraldas Geriátricas: Tamanhos G, GG, EXG
- Aparelho de Barbear

Jesus abençoe a todos!



RECEBA A VERSÃO DIGITAL DO JORNAL EVANGELHO EM AÇÃO NO SEU E-MAIL

Cadastre-se em www.feig.org.br/jornal




[feig.org.br/jornal](http://www.feig.org.br/jornal)
Cadastre-se

Vibrações ruins ao chegar à Terra

“Reparem as sombras que nos rodeiam, identifiquem a mudança geral. Infelizmente, as emissões vibratórias da Humanidade encarnada são de natureza bastante inferior, em nos referindo à maioria das criaturas terrestres, e estas regiões estão repletas de resíduos escuros, de matéria mental dos encarnados e desencarnados de baixa condição. Atravessaremos grandes zonas, não propriamente tenebrosas, mas muito obscuras ao nosso olhar. Daqui a duas horas, porém, encontraremos sinais da luz solar.”^[1]

Aniceto, André Luiz e Vicente não utilizaram a estrada comum que liga a colônia Nosso Lar à Terra. Sempre objetivando melhor aprendizado de seus pupilos, o mentor escolheu outro caminho, com grandes dificuldades para ser percorrido. A principal delas era a existência de vibrações inferiores por parte dos encarnados, embora se deparassem também com monstros indescritíveis que fugiam ante a aproximação dos três, buscando refúgio no fundo da paisagem sombria e triste.

Façamos uma comparação grosseira apenas para termos noção do que os amigos sentiram naquele momento. Imagine que estamos no campo, um local arborizado e sereno, com clima agradável e ar puro que nos permite ver e ouvir tudo o que a natureza oferece: vegetação, animais, céu, Sol, etc. Entretanto, precisamos comparecer a uma grande fábrica localizada em movimentado centro urbano e que utiliza inúmeros produtos químicos nas suas atividades. Durante o trajeto, aos nos aproximarmos cada vez mais, sentiremos forte impacto causado pela brusca

mudança de ambiente. Assim, seremos alvejados por uma atmosfera nauseante e carregada, que prejudicará visão e olfato, gerando desconforto, olhos lacrimejantes, dificuldade para respirar, dores de cabeça, dentre outras sensações extremamente desagradáveis. Teria sido mais ou menos isso que o trio sentiu ao se aproximar da Terra. Por consequência, podemos imaginar o quanto é meritório o trabalho de Espíritos abnegados que deixam as esferas superiores e se dirigem ao plano repulsivo e hostil em que vivemos, tendo como objetivo nos auxiliar em nossas dificuldades. Para percorrer esses caminhos é necessário muito bom ânimo e algumas disposições especiais, como no caso de André e seus companheiros.

Depois de empreenderem longa caminhada, começaram a vislumbrar a luz do Sol e, um pouco mais adiante *“surgia a Terra, (...) como paisagem além, a interpenetrar-se nas extensas regiões espirituais.”* Aniceto se alegrou e informou: *“Entramos na zona de influência direta da Crosta. Poderemos, doravante, praticar a volitação, utilizando nossos conhecimentos de transformação da força centrípeta. A luz que nos banha resulta do contato magnético entre a energia positiva do Sol e a força negativa da massa planetária. Prossigamos. Não tardaremos a entrar no Rio de Janeiro.”^[1]*

É interessante notar que no plano astral, próximo ao planeta, o ambiente é péssimo em função das energias mentais nocivas e densas oriundas dos encarnados. Porém, para podermos viver na crosta terrestre, a Providência Divina se utiliza das emanções energéticas do Sol e da força telúrica do orbe para que assim a atmosfera passe por um

processo de assepsia, de tal maneira que as pessoas sofram o menos possível os terríveis efeitos de seus próprios pensamentos.

André questionou sobre como localizariam o caminho para a cidade do Rio de Janeiro. Segundo Aniceto uma bússola ajudaria, contudo, eles deveriam se orientar utilizando a energia do próprio pensamento. E dessa maneira, um pouco mais tarde, se aproximaram exaustos das ruas próximas à baía da Guanabara. Foi quando o mentor os convidou a se abeirarem do mar a fim de praticarem exercícios respiratórios. Tal fato chama-nos a atenção para algo que não é novidade para muita gente: o aspecto revigorante, salutar, relaxante e até mesmo terapêutico que o mar proporciona.

Não obstante, o amigo espiritual constatou que *“indiferentes à nossa presença, os transeuntes passavam apressados, de mente chumbada aos problemas de ordem material.”^[1]* Isso nos faz pensar: quantas maravilhas, quantas oportunidades de evolução desperdiçamos diariamente por estarmos desconectados com as forças superiores da vida? Repare que, não são poucos os dias em que só olhamos para baixo, mantendo a cabeça atolada em atribuições do mundo físico. Mudaríamos inúmeras coisas para melhor se levantássemos os olhos para o Mais Alto e, em silêncio, buscássemos no recurso da oração o contato com os Espíritos superiores.

Valdir Pedrosa

[1] Os Mensageiros – Pelo Espírito André Luiz, psicografado por Francisco Cândido Xavier – capítulo 33 (A caminho da crosta).

Acompanhe a FEIG!



www.feig.org.br



feigoficial



feigoficial

Expediente

Publicação mensal da **Fraternidade Espírita Irmão Glacus**
CNPJ: 19.843.754/0001-31 | Utilidade Pública: Estadual Lei 8.831/85 – Municipal Lei 3.289/81 | Entidade Portadora do CEBAS – Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social | Editado pelo Departamento de Divulgação.

Presidente:

Sebastião Costa Filho

Diretoria de Divulgação:

Geraldo Lincoln Raydan

Dirigente de Divulgação/Jornal:

Christiane Vilela Gonçalves

Vice Dirigente de Divulgação/Jornal:

Raquel Cristina S. Freitas

Jornalista Responsável:

Edna Mara Rocha F. Ragil – Reg. MG 03787 JP-17

Colaboradores:

Valdir Pedrosa, Kátia Tamiette, Robert Gallas,

João Jacques, Ladimir Freitas, Miriam D`Ávila Nunes, Adriana Souza, Carla Barros, Vinícius Trindade, Luiza Belico, Alice Máximo, Frederico Barbosa, Leticia Schettino, Daniel Polcaro, Matheus Vilela e Lucia Elena Rodrigues.

Expedição:

FEIG

Revisão:

Equipe do jornal Evangelho e Ação

Fotografia:

Banco de imagens FEIG, bancos de imagens gratuitas

(Freepik e Pixabay), Edson Flávio e Fabiana Cristina

Ilustrações:

Cláudia Daniel e bancos de imagens gratuitas

(Freepik, Pixabay e Openclipart)

Divulgações:

Equipe da Assessoria de Comunicação

Projeto Gráfico:

Fabiana Cristina e Claudia Daniel

Diagramação:

Claudia Daniel, Vera Zenóbio, Rejane Mary

Impressão:

Sempre Editora Ltda (CNPJ 26.198.515/0004-84)

Site: www.feig.org.br

Depto. Associados: (31) 3411-8636

Endereço para correspondência:

Jornal Evangelho e Ação/

Fraternidade Espírita Irmão Glacus

Rua Henrique Gorceix, nº 30, Bairro Padre Eustáquio

CEP:30720-416- Belo Horizonte/Minas Gerais

As frases de rodapé foram extraídas do livro Palavras de Vida Eterna – lição 96 - Médium: Francisco Cândido Xavier, pelo Espírito Emmanuel.

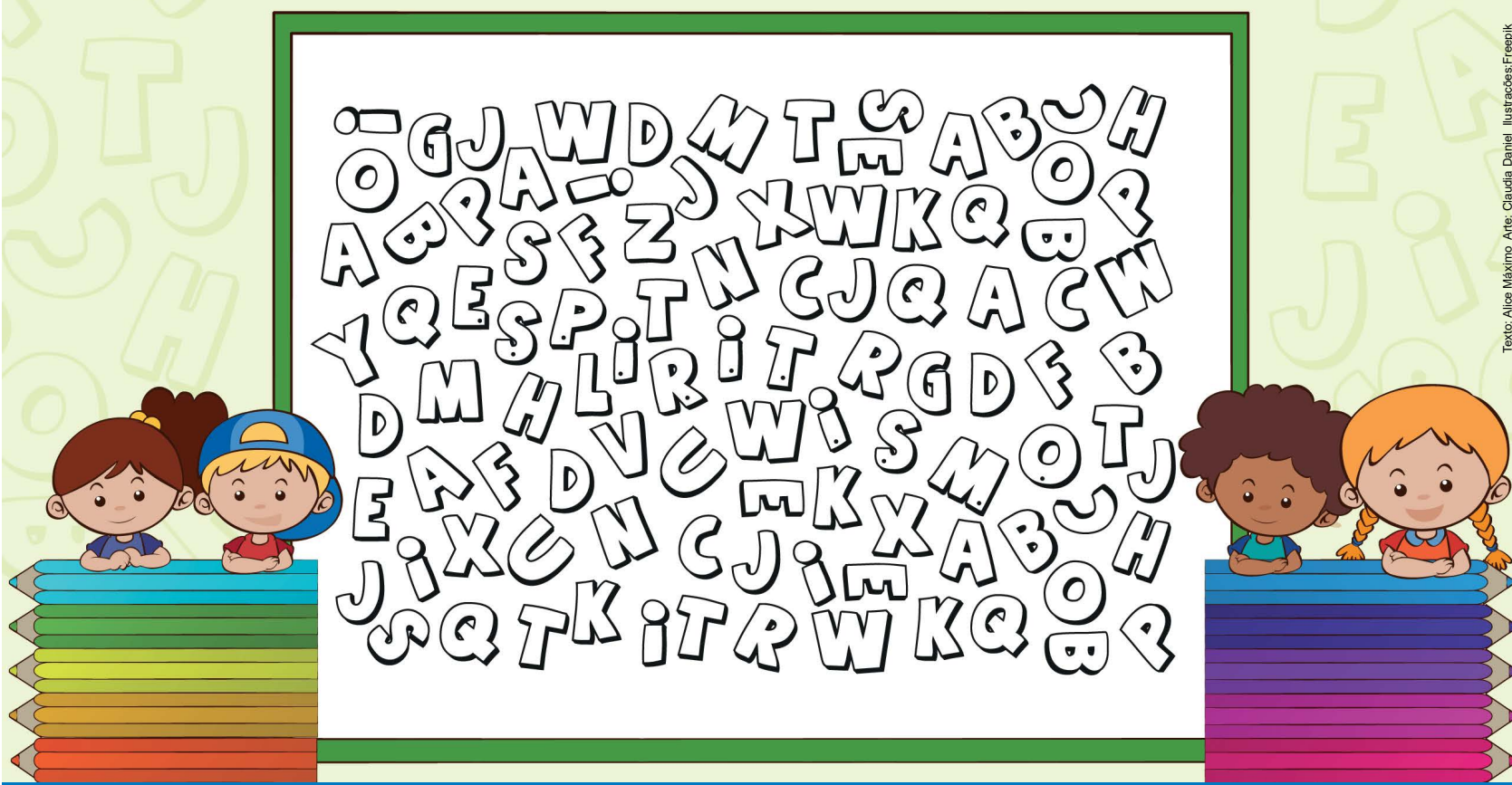
O CRISTO CONSOLADOR

Vocês sabem o que é algo consolador? É aquilo que ajuda a diminuir nossas tristezas, consolando nossos corações diante do sofrimento.

Jesus disse: “Se vocês me amam, obedecerão aos meus mandamentos. E eu pedirei ao Pai, e ele vos enviará outro consolador, para que permaneça eternamente convosco. O Consolador é o Espírito Santo, que o pai enviará em meu nome, e ensinará a vocês todas as coisas e fará vocês lembrarem tudo o que eu lhes disse.” (João 14:15-17, 26)

ATIVIDADES

Pinte as partes que contêm pontinhos e descubra qual é o consolador prometido por Jesus que nos faz relembrar todas as coisas que ele nos ensinou.



Texto: Alice Máximo Arte: Claudia Daniel Ilustrações: Freepik



FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

Rua Henrique Gorceix, 30 - Bairro Padre Eustáquio - CEP 30720-416
Belo Horizonte - MG - Fone: (31) 3411-9299 - www.feig.org.br

<input type="checkbox"/>	MUDOU-SE
<input type="checkbox"/>	ENDEREÇO INSUFICIENTE
<input type="checkbox"/>	NÃO EXISTE O Nº INDICADO
<input type="checkbox"/>	FALECIDO
<input type="checkbox"/>	DESCONHECIDO
<input type="checkbox"/>	RECUSADO
<input type="checkbox"/>	AUSENTE
<input type="checkbox"/>	NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/>	OUTROS: _____

<input type="checkbox"/>	INFORMAÇÃO PRESTADA PELO PORTEIRO OU SÍNDICO
<input type="checkbox"/>	REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM ____/____/____.
DATA:	RUBRICA: