



Evangelho e Ação

Órgão de Divulgação da Fraternidade Espírita Irmão Glacus - Fundado em abril de 1988
Rua Henrique Gorceix, 30 - Padre Eustáquio. CEP: 30720-416 - Belo Horizonte - MG

ANO XXVIII

MARÇO/2016

Nº 289

NAS CRISES

Estarás talvez diante de algum problema que te parece positivamente insolúvel.

Não acredites que a fuga te possa auxiliar.

Pensa nas reservas de força que jazem dentro de ti e aceita as dificuldades como se apresentem.

Não abandones a tua possibilidade de trabalhar e continua fiel aos próprios deveres.

Assume as responsabilidades que te dizem respeito.

Evita comentar os aspectos negativos da provação que atravesses.

Ora - mas ora com sinceridade - pedindo a proteção de Deus em favor de todas as pessoas envolvidas no assunto que te preocupa, sejam elas quem sejam.

Se existem ofensores no campo das inquietações em que, porventura, te vejas, perdoa e esquece qualquer tipo de agressão de que hajas sido objeto.

Esforça-te por estabelecer a tranqüilidade em tuas áreas de ação, sem considerar sacrifícios pessoais que serão sempre pequenos, por maiores te pareçam, na hipótese de serem realmente o preço da paz de que necessitas.

Se nenhuma iniciativa de tua parte é capaz de resolver o problema em foco, nunca recorras à violência, mas sim continua trabalhando e entrega-te a Deus.

(Extraído do livro Calma, pelo espírito Emmanuel, psicografia de Francisco Cândido Xavier.)



Construindo o futuro:
“Sempre é bom recordar que o espírito é parte de um plano maior...”

Página 3

Palavra do Presidente:
“Aqui, na Fraternidade, o Mestre nos convida a ‘Amar e Servir’.”

Página 4

Café Colonial da FEIG:
oportunidade de confraternizar e também ajudar!

Página 5

Aprendendo com André Luiz: “Nem tudo é belo e fácil, mas tudo é bom e útil”

Página 7

O Nosso dia-a-dia



FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

- Jornal Evangelho e Ação, publicação mensal. Mentor: Leopoldo Machado.
- S.O.S. Preces: terapia pelo telefone - (31) 3411-3131, das 8 às 21h30. Mentor: Bezerra de Menezes.
- Ambulatório Odontológico: atendimento de segunda a sábado. Mentor: Vasco da Silva Araújo.
- Ambulatório Médico: com atendimento aos sábados. Mentor: Dias da Cruz.
- Pré-sopa às sextas-feiras, sopa e salada de frutas aos mais carentes: todos os sábados. Mentor: José Grosso.
- Distribuição de roupas, alimentos, calçados, etc., aos sábados.
- Corte de cabelo e unhas, aos sábados.
- Curso para gestante aos sábados. Mentora: M^a Dolores.
- Reuniões Públicas noturnas, de segunda a sexta-feira, às 20h, com receituário espiritual e passes. Aos domingos, às 19h30 com passes e sem receituário.
- Reuniões Públicas diurnas, às quartas-feiras, às 15h, com passes e sem receituário.
- Reuniões públicas da Mocidade, sábado às 17h. Mentora: Joanna de Ângelis.
- Evangelização para crianças em diversos níveis, durante reuniões públicas. Mentora: Meimei.
- Reuniões de Educação Mediúnica: Três reuniões às segundas-feiras - Mentores: Antônio Alves, Dias da Cruz e Cícero Pereira. Quatro reuniões às terças-feiras - Mentores: Maria Wendling e Jarbas Franco de Paula. Três reuniões às quartas-feiras - Mentores: Kalimerium e Maria Rothéia. Três reuniões às sextas-feiras - Mentor: Virgílio de Almeida. Duas reuniões aos sábados - Mentores: Jacques Aboab e José Rocco.
- Reuniões de Tratamento Espiritual: uma reunião às quartas-feiras - Mentor: Euripedes Barsanulfo. Uma reunião aos sábados - Mentora: Maria Rothéia. Uma reunião às sextas-feiras - Mentor: Jair Soares.
- Campanha do Quilo - Mentor: Irmão Palminha.
- Livraria - Mentor: Rubens Costa Romanelli.
- Biblioteca - Mentor: Leonardo Baumgratz.
- Reunião de Culto no lar: sábado às 16h30. Mentor: Rafael Américo Ranieri.
- Visita aos lares e hospitais - Mentor: Clarêncio - Atendimento ao público de segunda a sexta-feira, das 19h30 às 21h30, e aos domingos, das 19h30 às 21h.
- Coral da Fraternidade Espírita Irmão Glacus - Apresentação nas reuniões públicas de quinta-feira, 3º domingo e outras.



FUNDAÇÃO ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

- Reunião pública às quartas-feiras, 19h30 às 20h30
- Mocidade e Evangelização infantil, às quartas-feiras, de 19h30 às 20h30.
- Colégio Espírita Professor Rubens Romanelli - Ensino fundamental e médio. Tel: (31) 3394-7680
- Centro de Educação Infantil Irmão José Grosso. Tel: (31) 3396-9188.
- Bazar Beneficente.
- Todo atendimento social realizado pela Fraternidade Espírita Irmão Glacus é sem fins lucrativos. Maiores informações por meio do telefone (31) 3411-9299.

Bazar Beneficente

A Feig realiza um Bazar Beneficente na Fundação todas as quintas-feiras, das 8:00 às 12:00 e também em algumas datas especiais com o excedente das doações recebidas. A primeira finalidade das doações é atender às necessidades da FEIG e dos cadastrados em nossas atividades de Assistência e Promoção Social. Além de também angariar recursos materiais para nossas atividades, o Bazar visa também atender às pessoas em situação de exclusão social, sendo uma oportunidade para que elas possam adquirir vários itens a preços simbólicos. Necessitamos de sua doação. Mais informações pelo telefone (31) 3394-6440.

Convite para o Convívio Espiritual

Reiteramos a todos o nosso convite para participar conosco das Reuniões de Terceiro Domingo. Pedimos aos leitores que verifiquem o local no site da FEIG (www.feig.org.br) ou na Fraternidade (31) 3411-9299. Na oportunidade poderemos ouvir os espíritos da direção da nossa casa, por meio dos médiuns, e receber as vibrações amenas dessa tarde gratificante. Contamos com a presença de todos.

A próxima reunião será realizada em
20/03/16.

Editorial

A família que eu escolhi

Tão vasta a sementeira do Cristo, tão bom podermos fazer parte ... No feriado de carnaval deste ano, pudemos fazer parte da confraternização da família espírita em Esmeraldas, próximo a BH. O tema, mais propício não poderia: A família que eu escolhi.

Enquanto espíritas temos consciência das nossas escolhas e do nosso livre arbítrio, mas muitas vezes, não os assumimos, reclamamos ou nos cansamos muito facilmente do nosso próprio arado. O grupo familiar que nos inserimos é a oficina bendita da nossa transformação, nosso "cadinho" de burilamento, é o local de arregimentarmos os verdadeiros valores que aprendemos na Doutrina. Se não amamos o nosso filho, aceitando-o da maneira que é, respeitando-o e aprendendo com ele, como amar a humanidade inteira? O amor no lar é o exercício do amor universal.

Aproveitemos a valiosa oportunidade da família, assumamos nossas escolhas, amemos cada vez mais sem os "se", "mas", "talvez"; lembremos que tudo aquilo que nos afeta em relação ao outro é um pouco de nós mesmos, como um espelho a refletir o que nos incomoda. A família, desta maneira, é o centro essencial dos nossos reflexos, agradáveis ou desagradáveis, que o pretérito nos devolve. Sejamos mais leves nas nossas relações e mais alegres no nosso dia a dia.

Evangelho e ação sempre!

Christiane Vilela Gonçalves

Fale Conosco



Caro leitor do Jornal Evangelho e Ação, gostaríamos de receber suas sugestões e comentários sobre nosso trabalho. Ficaremos muito felizes se você nos escrever! Entre em contato através do "fale conosco" em nosso site: www.feig.org.br.

“O compromisso da FEIG é com o ser humano.”
Glacus

Bem aventurados os brandos e os pacíficos

O ritmo intenso da vida atual e a facilidade de nos desequilibrarmos cada vez mais nas situações corriqueiras do dia a dia impressionam qualquer estudioso do tema. Em uma sociedade extremamente competitiva, nota-se o aumento das estatísticas referentes às doenças psicossociais aliadas ao consumo de substâncias tranquilizantes, os chamados ansiolíticos. Os dados crescentes sobre a violência no trânsito, nos ambientes públicos e nos lares em geral convergem para o mesmo ponto. Na contramão dessa realidade temos a recomendação evangélica de que *bem-aventurados são os brandos, os pacíficos*¹. Será possível alcançarmos essa brandura em meio ao estímulo cotidiano do “salvem-se quem puder”?

Sempre é bom recordar que o espírito é parte de um plano maior, engajado em leis imutáveis, sendo a evolução espiritual uma lei inexorável. Jornadeando pelo reino animal desenvolvemos o instinto da conservação, ou seja, um conjunto de reações impulsivas, automáticas que nos mantém vivos. Porém, no estágio atual da evolução da alma, o instinto é o inimigo a ser batido! Ou pelo menos, dominado! Precisamos brincar os reflexos antigos em outras taças. Sublimar o apetite sexual, educar o hábito alimentar e tornar-se amistoso na convivência em espaços comuns. Neste último item, especificamente, encontraremos numerosos exemplos de nosso atraso moral diante do bom combate entre o que somos e o que devemos ser. Deixamos de ser brandos com muita facilidade quando reagimos de forma agressiva ao nos sentirmos ameaçados em “nossos espaços”. Daí emerge a fera na disputa por seus territórios. Territórios externos como uma vaga de estacionamento, uma posição na fila, um lugar ao sol. Ou internos, derivados do orgulho, da vaidade e da análise superestimada que temos sobre nós mesmos. Segundo um Espírito Protetor², “*as impaciências, que se originam de contrariedades muitas vezes infantis, decorrem da importância que cada um liga à sua personalidade, diante da qual entende que todos se devem dobrar*”. Em momentos como estes frequentemente escapole um “Você sabe com quem você está falando?” Pronto. Está lançado o convite para o duelo.

Cristianizar esses impulsos é tarefa fundamental na ascensão do espírito. Em primeiro lugar é necessário diminuirmos o julgamento de valor que fazemos de nós mesmos, sem deixar de nos amar por conta disso. Uma análise geral da criação pode contribuir bastante nesse caso.



Segundo os cálculos científicos, existem aproximadamente 300 bilhões de galáxias no universo e cada galáxia possui aproximadamente 100 bilhões de sistemas solares. No caso da Via Láctea, nossa galáxia, o Sol é a estrela em torno da qual nos movemos com sete ou oito planetas. A Terra possui aproximadamente 8 milhões de espécies de seres vivos. Uma delas, a espécie *Homo sapiens*, conta com cerca de 7 bilhões de indivíduos distribuídos pelos continentes. Dessas 7 bilhões de pessoas, uma, apenas uma é... você! Nossa importância se dilui absurdamente na dimensão da vida no universo. Este é um exercício simples que nos predispõe à humildade.

Um período da vida de André Luis representa muito bem o atual estágio de evolução no qual nos encontramos. Quando despertou na colônia Nosso Lar vivenciou o conflito entre o que era de fato e o que julgava ser. Seu primeiro impulso foi dar uma “carteirada” para obter

vantagens aproveitando-se do seu diploma de médico. Antes que isso acontecesse, ele ouviu o ministro Clarêncio lhe dizer: *é preciso convir que toda tarefa na Terra, no campo das profissões, é convite do Pai para que o homem penetre os templos divinos do trabalho. O título, para nós, é simplesmente uma ficha; mas, no mundo, costuma representar uma porta aberta a todos os disparates*³.

Chico Xavier, por sua vez, também demonstrou ter plena consciência de sua condição evolutiva. Certa vez uma senhora lhe disse:

- Chico, já descobri o que fui nos tempos apostólicos. E antes que ele pudesse dizer alguma coisa, acrescentou:

- Fui mártir. Morri na arena devorada por um leão. E você Chico, já sabe quem foi?

-Ah! Minha irmã, eu fui a pulga do leão⁴!

Finalmente, a recomendação do mestre dos mestres. Jesus destaca a obrigatoriedade da brandura, da moderação, da mansuetude, da afabilidade e da paciência. Condena, por conseguinte, a violência, a cólera e toda expressão descortês de que alguém possa usar para com seus semelhantes⁵. Sua vida e sua morte foi uma demonstração clara da lição proferida. E no transcurso de sua passagem nos ensinou o que fazer no ímpeto de fúria: *abençoei aos que vos amaldiçoam, orai pelos que vos acusam falsamente. Ao que te bate numa face, oferece-lhe igualmente a outra; e, ao que tirar a tua capa, não o impeça de tirar-te também a túnica. Dá sempre a todo aquele que te pede; e, se alguém levar o que te pertence, não lhe exija que o devolva*⁶.

Perceba que estamos muito bem senhores pelos lições de nobres espíritos. Por isso, em nosso esforço de aprimoramento, devemos predispor os ideais de fraternidade diante das situações que se apresentarão todos os dias. Será um antídoto contra as tentações que podem despertar em nós o instinto primitivo da guerra. Então, no lugar do ultrapassado “Você sabe com quem você está falando?”, devemos com humildade recordar que *bem-aventurados são os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus*⁷. É o que em essência, desejamos.

Vinicius Trindade

¹7Mateus 5:9

²5Evangelho segundo o espiritismo, cap. IX.

³Livro Nosso Lar Cap. 14. Elucidações de Clarêncio.

⁴Livro Chico de Francisco - Adelino da Silveira.

⁶Lucas 6:29

Ciclos de Palestras 2016

Princípios Fundamentais da Doutrina Espírita

 Módulo I

Lei de causa e efeito e reencarnação..... 05/03, 06/03
Evolução..... 04/03, 07/03, 12/03, 13/03
Influência dos espíritos em nossas vidas.....11/03, 14/03, 19/03

Ciclos de Palestras 2016

Evangelho

 Módulo II

As três revelações (ESE-caps.1 e 6).... 18/03, 21/03
A lei de amor (ESE-caps. 11,12 e 17) 28/03

Ciclos de Palestras 2016

Temático do Evangelho

 Módulo V

O pensamento e a lei de Deus 27/03

Ciclos de Palestras 2016

Estudo do Sermão do Monte

 Módulo VII

Bem-aventurados os que choram 02/03
Bem-aventurados os mansos..... 01/03, 09/03
Bem-aventurados os que têm sede de justiça..... 08/03, 16/03
Bem-aventurados os misericordiosos .. 15/03, 23/03
Bem-aventurados os puros de coração ... 22/03, 30/03
Bem-aventurados os pacificadores 29/03

Quer saber mais?
Consulte nossos quadros de aviso na Fraternidade e Fundação ou acesse www.feig.org.br.

SOS Preces



Queridos irmãos e irmãs, Muita paz e alegria a todos.

Fechamos um ciclo no calendário terrestre, 2015 se foi transformando em histórias nossas realizações. História é passado, e a nós outros, restará apenas visitá-lo, como fonte de referência e aprendizado. Lamentar pelo que não foi feito é despender energia sem revertê-la em trabalho, prossigamos firmes, rumo ao alvo! Célere passam-se os dias! O primeiro mês se foi atropelando planos que mal saíram do papel, e em uma dinâmica alheia ao nosso controle, fica em cada dia, apenas o registro do que efetivamente fazemos, não daquilo que gostaríamos de haver feito! Novamente, obstáculos, desafios, a exigir de nós, silêncio ainda, luta, e muito trabalho.

Impossível estar alheio ao mundo, e tentar viver à margem das turbulências sociais, políticas e econômicas, nacionais e internacionais, que se acomodam sorratoriamente em nosso cotidiano. Na essência de tudo, a crise moral se acentua, ganha destaque, e nos convida à reforma íntima. Sofremos certamente o seu reflexo, que nos afetando no campo pessoal, se expande, e nos atinge em todas as nossas realizações.

Aqui, na Fraternidade, o Mestre nos convida a "Amar e Servir". Irresistível convite!

Contribuir de forma ostensiva para a implantação do bem em nosso Planeta, e deixar o julgamento para aqueles, cuja autoridade moral, o permitam fazê-lo. Avancemos, com propósito firme, e sem desfalecimento. Jesus está no comando! Ombro a ombro, lado a lado conosco, a plêiade espiritual comandada pelo nosso querido irmão Glacus, caminha operosa e confiante, não vamos decepcioná-la! Ainda que nos traíam nossos registros, face à temporariedade em que estamos inseridos, o mundo evolui, o mal perde força, o bem avança, e nada, absolutamente nada, resiste à força do Amor.

A criatura caminha em direção ao Criador, esta caminhada é inexorável. Ainda que percamos tempo, absorvidos por questões menores, cegos pela vaidade, orgulho, e egoísmo, estamos avançando. Cada um tem o seu ritmo. Caminhar juntos, exige paciência, compreensão e respeito, e ninguém, isoladamente, chegará à morada do Pai. Acertemos o passo com a maioria, assim, seremos mais fortes, e as tempestades da vida, não nos impedirão de prosseguir! O trabalho bate à nossa porta, mãos à obra! Avancemos!

Muita paz!

Sebastiao Costa Filho

CURSO DE PREPARAÇÃO PARA EVANGELIZADOR INFANTIL 2016



QUANDO?
03, 09 e 10 de abril

QUE HORAS?
Domingos, de 8h30 às 12h30
Sábado de 14h às 18h

AONDE?
Fraternidade Espírita Irmão Glacus
Rua Henrique Gorceix, 30. Padre Eustáquio - BH/MG

COMO POSSO ME INSCREVER?
As inscrições serão feitas de 20 de março à 01 de abril no hall de entrada da Fraternidade, na Coordenação da Evangelização na Fundação ou pelo link <http://cursoevangelizadorfeig.eventbrite.com.br>. Vagas limitadas.

SEJA UM EVANGELIZADOR NA CASA DE GLACUS!



Olhando para frente

“E Jesus lhe disse: Ninguém que lança mão do arado e olha para trás é apto para o reino de Deus”. (Lucas, 9:62)

Jesus utilizou o símbolo do arado para nos falar da conquista do Reino de Deus. Já sabemos que o reino de Deus não tem aparência exterior, não é um lugar. O reino de Deus é construído dentro de nós, é um estado íntimo de paz que vamos conquistando à medida que nos aprimoramos. Todos temos uma semente latente que vai se desenvolvendo, crescendo à medida que cumprirmos a vontade do Pai, usando o nosso esforço na prática do bem.

“O arado é aparelho de todos os tempos. É pesado, demanda esforço de colaboração entre o homem e a máquina, provoca suor e cuidado e, sobretudo, fere a terra para que produza. Constrói o berço das sementeiras e, à sua passagem, o terreno cede para que a chuva, o sol e os adubos sejam convenientemente aproveitados” (Livro *Pão Nosso* – lição 3). O primeiro passo do agricultor é preparar a terra para receber a semente. É o início de seu trabalho para no futuro colher o que plantou. O processo demanda tempo, providências, esforço, constância!

Assim também é o nosso coração, terra cultivável que precisamos trabalhar para consolidar novos valores, que não se faz de uma hora para outra, requer tempo. Quando nos dispomos a arar a terra do nosso coração, cultivando a semente do amor, nos transformando, precisamos estar atentos para não olhar para trás e retirar a mão do arado, para não trazer prejuízos a nós mesmos. Se alguém que guia o arado olha para trás o sulco sai torto. Ninguém que decide trabalhar internamente, se reformar, fazer o seu melhor fica desamparado. Não podemos deixar que as nossas dificuldades do passado nos vençam. Olhamos para trás quando nos declaramos diante de desastres, quando um parente querido retorna ao plano espiritual, quando nos machuca a incompreensão de um amigo, quando paralisados ficamos

com a calúnia, quando diante de um erro cometido, menosprezamos as bênçãos do tempo que nos chama ao recomeço. A pessoa que se dispõe a um ideal de melhoria espiritual, deve deixar para trás todos os seus preconceitos, idéias ultrapassadas, apegos, vícios e maldade. Quando olhamos para trás, nos descuidamos da obra a ser realizada, deixando que o desânimo apareça nos chamando a fuga do trabalho empreendido. Imprevistos, doenças, sentimentos de inutilidade aparecem chamando-nos à desistência. Quando nos apegamos ao que já se passou, a alma não caminha resoluta e, conseqüentemente, não se liberta dos grilhões do passado. Quem põe a mão no arado para remover as suas inferioridades, não pode retirá-la, sob pena de perder o esforço até então despendido. *O Evangelho segundo o Espiritismo* no cap. 23 nos orienta: Os interesses da vida futura devem prevalecer sobre todos os interesses e todas as considerações humanas.

Paulo na sua carta aos Filipenses (3:13,14) nos diz que não tinha alcançado a perfeição, mas, esquecendo-se das coisas que ficaram para trás, avançava para as que estavam diante dele prosseguindo para o alvo. O passado guarda sim experiências valiosas, mas não devem representar impedimento ao acesso de nosso espírito à esfera superior. “Esqueçamos todas as expressões inferiores do dia de ontem e avancemos para os dias iluminados que nos espera”. O nosso alvo é a união divina com o Mestre. Esta é a essência de seu aviso fraternal à comunidade de Filipos e para todos nós na atualidade. Centralizemos nossas energias em Jesus e caminhemos adiante. Ninguém progride sem renovar-se (Livro *Fonte Viva* - Lição 50).

O espírito Emmanuel completa: “um arado, promete serviço, disciplina, aflição e cansaço, no entanto não se deve esquecer que, depois dele, chegam as sementeiras e colheitas, pão no prato e celeiros guarnecidos” (*Pão Nosso* – lição 3).

Kátia Tamiette

“Culto do Evangelho, medida necessária para o aperfeiçoamento moral e mecanismo eficiente de defesa e harmonização para o lar”.



Orientação para Culto do Evangelho no Lar

REUNIÕES NA FRATERNIDADE

- Todos os sábados, das 16h30 às 18h30. Na sala ao lado da Cabine A.
- No primeiro sábado do mês na Escola de Evangelização de Mães, das 9h às 9h30

REUNIÕES NA FUNDAÇÃO

- Na última quarta-feira de cada mês, das 19h às 20h30. No 1º andar, na sala 103.



Café Colonial

Fraternidade Espírita Irmão Glacus

2016

20 DE MARÇO,
DOMINGO
DAS 16H ÀS 19H

**Círculo Militar de
Belo Horizonte**
Avenida Raja Gabaglia,
350. Gutierrez. BH

Os convites só serão vendidos antecipadamente, na Livraria da Fraternidade e na Fundação.
Crianças até 5 anos não pagam.
Informações: (31) 3411-9299.



Notícias da Fundação

Confraternização dos alunos e professores

Os alunos e professores do Colégio Espírita Professor Rubens Costa Romanelli se reuniram em dezembro de 2015, no encerramento do ano letivo, para desfrutarem de momentos de lazer, recheados de muita alegria e regados de amizade. Foi inesquecível!!!!



Confraternização dos alunos do 3º ano Ensino Médio – Sítio da diretora Beatriz

Preparatório para o Enem

Os alunos do ensino médio do Colégio Espírita Professor Rubens Costa Romanelli fizeram durante o ano de 2015 três simulados, cada um contendo 110 questões e redação, com temas atuais para melhor se prepararem para o ENEM.



3º Simulado 2015 – preparação para o ENEM

Curso de customização

Segundo o dicionário a customização consiste em uma modificação ou criação de alguma coisa de acordo com preferências ou especificações pessoais. Sendo assim a professora de artes, Georgina, foi voluntária em um curso que envolveu mães e alunas, após as aulas, ensinando a arte de modificar roupas usadas tornando-as mais lindas.



Aula de customização de roupas para mães e alunos – Professora Georgina/2015

Reunião Pedagógica

No dia 11/02/16 ocorreu no Colégio Espírita Professor Rubens Costa Romanelli a 1ª Reunião Pedagógica para os pais do Ensino Médio, onde foram passadas todas as normas do Colégio, bem como mudanças pedagógicas para 2016. Contou-se com a presença de uma consultora pedagógica da Editora FTD, que esclareceu os pais sobre o material adotado para o ensino médio - uma coleção em fascículos, totalmente atualizada, com projeto atualidades, projeto redação, plataforma digital, revisões semestrais e anuais e ENEM comentado. Mais um passo para colocar nossos alunos nas faculdades.

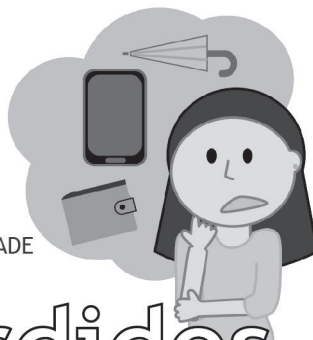
A paciência

A dor é uma bênção que Deus envia a seus eleitos; não vos aflijais, pois, quando sofrerdes; antes, bendizeis de Deus onipotente que, pela dor, neste mundo, vos marcou para a glória no céu.

Sede pacientes. A paciência também é uma caridade e deveis praticar a lei de caridade ensinada pelo Cristo, enviado de Deus. A caridade que consiste na esmola dada aos pobres é a mais fácil de todas. Outra há, porém, muito mais penosa e, conseqüentemente, muito mais meritória: a de perdoarmos aos que Deus colocou em nosso caminho para serem instrumentos do nosso sofrer e para nos porem à prova a paciência.

A vida é difícil, bem o sei. Compõe-se de mil nadas, que são outras tantas picadas de alfinetes, mas que acabam por ferir. Se, porém, atentarmos nos deveres que nos são impostos, nas consolações e compensações que, por outro lado, recebemos, havemos de reconhecer que são as bênçãos muito mais numerosas do que as dores. O fardo parece menos pesado, quando se olha para o alto, do que quando se curva para a terra a frente.

Coragem, amigos! Tendes no Cristo o vosso modelo. Mais sofreu Ele do que qualquer de vós e nada tinha de que se penitenciar, ao passo que vós tendes de expiar o vosso passado e de vos fortalecer para o futuro. Sede, pois, pacientes, sede cristãos. Essa palavra resume tudo. – Um Espírito amigo. (Havre, 1862.) – Extraído do capítulo IX, item 7, do Evangelho Segundo o Espiritismo.



NA FRATERNIDADE TEMOS O

Perdidos e Achados

- Todo objeto encontrado nas dependências da Fraternidade deve ser entregue na Secretaria ou para o Vigia, para ser registrado e guardado.
- A devolução dos objetos encontrados será sempre na Secretaria (sala 131), mediante identificação do dono.
- Os objetos serão guardados por até 02 (dois) meses e caso o dono não procure, serão encaminhados ao departamento de Doações e Arrecadação. No caso de chaves e documentos de qualquer natureza, ficarão no "Perdidos e Achados" por no máximo 30 (trinta) dias. Vencido este prazo serão relacionados e encaminhados aos Correios, agência CENTRAL/BH.
- Maiores informações no Balcão de Informações ou na Secretaria.

Campanha do Quilo

Estamos precisando de doações de:

- Achocolatado
- Leite integral
- Calças e bermudas masculinas tam 38 a 42
- Fraldas geriátricas tam G e GG
- Aparelhos de barbear descartáveis

Jesus abençoe a todos!



Nem tudo é belo e fácil, mas tudo é bom e útil

“Depois de empregarmos o processo de condução rápida, atravessando imensas distâncias, surgiu uma região menos bela. O firmamento cobria-se de nuvens espessas e alguma coisa que eu não podia compreender impedia-nos a volitação com facilidade. Creio que o mesmo não acontecia ao nosso instrutor, mas Vicente e eu fazíamos enorme esforço para acompanhá-lo.”^[1]

André Luiz e Vicente acompanhavam o mentor Aniceto em excursão de aprendizagem à crosta terrestre. Tudo transcorria bem até que, após percorrerem grande distância, chegaram a uma região que não apresentava a mesma beleza daquelas paragens próximas à colônia *Nosso Lar*. Haviam grossas nuvens no local e algo incompreensível não permitia a livre volitação. Pesadas energias adensavam o ambiente e os impediam de se desprenderem do solo. André acreditava que Aniceto, devido ao seu grau evolutivo mais elevado, não sofria as mesmas dificuldades que ele e seu amigo.

Percebam que à medida que a pequena caravana se aproximava do mundo físico, ocorriam mudanças nas paisagens do plano espiritual, além de ficar claro a existência de baixas vibrações que permeavam aquelas plagas. É que ao nos distanciarmos das esferas superiores e nos aproximarmos das inferiores, topamos com sítios lúgubres, carregados de energias nocivas, reflexo das mentes enfermas que habitam esses lugares, expurgando o que lhes é prejudicial a fim de poderem ser socorridos futuramente. O contrário ocorre quando partirmos das regiões inferiores com destino aos planos mais altos, morada dos bons Espíritos, pois onde há concentração de entidades benévolas existe beleza, equilíbrio e paz, reflexo das mentes já despertas para as lições do Cristo.

Podemos aproveitar o texto em estudo e trazê-lo para o cotidiano, tendo como base as

passagens evangélicas onde Jesus acalma a tempestade^[2] e outra em que ele caminha sobre as águas^[3]. A água é o elemento material por excelência, significando a reencarnação ou o plano físico que nos acolhe. O barco representa a posição que ocupamos no mar da vida; é a situação que ora vivemos em virtude de escolhas que fizemos no passado remoto ou mais recentemente. Por fim, temos a tempestade com seus raios, trovões e muita chuva, remetendo-nos às dificuldades que a Providência Divina nos proporciona, observando as carências evolutivas que ainda apresentamos. É importante ressaltar que, na verdade, as dificuldades ou obstáculos são desafios imprescindíveis, excepcionais oportunidades de progresso para o Espírito, configurando-se sempre na manifestação da vontade de Deus a nosso favor.

Com isso estamos dizendo que nem tudo na vida é belo e fácil; nem tudo são flores e alegria, nem sempre o Sol brilhará intensamente. As nuvens frequentemente estão por aí, rondando os homens, mas também impelindo-os a buscar a luz e o calor do Criador. Há momentos em que nos deparamos com situações tristes e complexas, com espinhos, tristezas e decepções que nos remetem às tempestades narradas pelos evangelistas. Entretanto, tudo é bom e útil, pois visa nosso crescimento.

A receita para vencer essas adversidades e aproveitá-las como benditos ensejos de elevação se encontra na *Boa Nova*. O comodismo, a inércia e até mesmo a má vontade que não raro cultivamos, faz com que os valores crísticos que existem em nós e precisam ser desenvolvidos através do trabalho e do amor, permaneçam enterrados. Eis o simbolismo do Cristo dormindo dentro do barco, isto é, dispomos de enorme potencial e simplesmente o deixamos adormecido por sermos relapsos e rebeldes às deter-

minações da lei divina. É essencial atendermos conscientemente aos imperativos da evolução.

Destacamos a fé e a atitude de Pedro, que caminhou sobre as águas até o encontro do Mestre. No entanto, os ventos fizeram com que Simão tivesse medo e, conseqüentemente, perdesse sua fé e afundasse no mar. É o que acontece com a maioria das pessoas: possuem uma fé vacilante, fraca, irracional, exteriorizada verbalmente apenas nos momentos de tranquilidade. Basta, porém, uma vicissitude para afundá-las no desespero. Será que temos demonstrado fé raciocinada e atitudes coerentes com o Evangelho? Jesus já veio, mas agora a responsabilidade é nossa de irmos a ele. Quando encontrarmos o Cristo dentro de nós, todas as tempestades de nossas vidas serão acalmadas pelas doces vibrações de paz, compreensão e equilíbrio que passarão a permear todo o nosso ser. Para tanto não basta só acreditar, mesmo que racionalmente; é necessário ir, sair da teoria para a prática.

Torna-se, desse modo, indispensável dominar a situação, caminhar sobre as águas turbulentas e cessar as tormentas, adquirindo o controle sobre si próprio, anulando as causas dos distúrbios e abrindo o coração para as suaves brisas da renovação espiritual. Não há fé que, de tempos em tempos, seja testada, exigindo-nos redobrados testemunhos. Não há bonança sem que antes venha a tempestade. Nem tudo é belo e fácil, mas tudo é bom e útil. Consolador é o fato do Mestre estar conosco até o fim...^[4]

Valdir Pedrosa

^[1] Os Mensageiros – Pelo Espírito André Luiz, psicografado por Francisco Cândido Xavier – capítulo 15 (A viagem).

^[2] Evangelho Segundo Mateus 8:23-27.

^[3] Evangelho Segundo Mateus 14:23-33.

^[4] Evangelho Segundo Mateus 28:18-20.

Expediente

Publicação mensal da **Fraternidade Espírita Irmão Glacus** - Utilidade Pública: Federal Dec. 90.935/85 – Estadual Lei 8.831/85 – Municipal Lei 3.289/81 | Entidade Portadora do CEBAS – Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social | CNPJ: 19.843.754/0001-31 | Editado pelo Departamento de Divulgação.

Presidente:

Sebastião Costa Filho

Diretoria de Divulgação:

Geraldo Lincoln Raydan

Dirigente de Divulgação/Jornal:

Christiane Vilela Gonçalves

Vice Dirigente de Divulgação/Jornal:

Raquel Cristina S. Freitas

Jornalista Responsável:

Edna Mara Rocha F. Ragil – Reg. MG 03787 JP-17

Colaboradores:

Aldo Saldanha, Valdir Pedrosa, Kátia Tamiette, Robert Gallas, Herbert Faria, Enio Wendling, Míriam D'Ávila Nunes, Adriana Souza e Vinícius Trindade.

Expedição:

FEIG

Revisão:

Equipe do jornal Evangelho e Ação

Fotografia:

Banco de Imagens FEIG, Edson Flávio e Fabiana Cristina

Ilustrações:

Cláudia Daniel

Projeto Gráfico:

Fabiana Cristina e Claudia Daniel

Diagramação:

Claudia Daniel

Impressão:

Gráfica Fumarac

Site: www.feig.org.br

Depto. Associados: (31) 3411-8636

Endereço para correspondência:

Jornal Evangelho e Ação/

Fraternidade Espírita Irmão Glacus

Rua Henrique Gorceix, nº 30, Bairro Padre Eustáquio

CEP:30720-416- Belo Horizonte/Minas Gerais

As frases de rodapé foram extraídas do livro

Agenda Cristã, lição 17, pelo Espírito André Luiz, psicografia de Francisco Cândido Xavier.

Cantinho da Criança



Olá amiguinho(a)!
Realizar o Culto no Lar
é muito importante e existem
muitos livros para que você
possa participar desse
momento com sua família!
O Cantinho da Criança te dá
algumas sugestões. Fique
atento(a) às edições do Jornal
Evangelho e Ação!



É HORA DO CULTO

Autor:
Marcelo de Oliveira Orsini
Editora:
INEDE

Evangelizar é participar com Jesus da tarefa de construção de uma humanidade feliz! Não existe nada que o Evangelho não consiga transformar! O Evangelho é luz que se derrama espargindo claridades novas em forma de amor, onde quer que se manifeste. O encontro familiar para o Culto do Lar é o momento oportuno de se estudarem as máximas da moral cristã. Façam da leitura deste livro, um exercício de reflexão e de união familiar. Nestas páginas encontramos temas básicos e atuais, extraídos de lições dos Evangelhos e com uma visão espírita, os quais contribuem para nortear as trocas de idéias entre adultos e crianças, sejam pais ou evangelizadores, de modo a aproximar vínculos e fortalecer valores.

Texto retirado do site da editora: www.inede.com.br



FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃO GLACUS

Rua Henrique Gorceix, 30 - Bairro Padre Eustáquio - CEP 30720-416
Belo Horizonte - MG - Fone: (31) 3411-9299 - www.feig.org.br

- MUDOU-SE
- ENDEREÇO INSUFICIENTE
- NÃO EXISTE O Nº INDICADO
- FALECIDO
- DESCONHECIDO
- RECUSADO
- AUSENTE
- NÃO PROCURADO
- OUTROS: _____

- INFORMAÇÃO PRESTADA PELO PORTEIRO OU SÍNDICO
- REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM ___/___/___.

DATA:

RUBRICA: